

LICHAMELIJKE ONSTERFELIJKHEID

EN

GEZOND VERSTAND

LEONARD ORR

de zaak



Ik leef nu,  
dus mijn levensdrang  
is groter  
dan mijn doodsdrang

Zolang ik doorga  
met mijn levensdrang  
te versterken  
en mijn doodsdrang  
te verzwakken

zal ik verder leven  
in toenemende  
gezondheid en jeugdigheid

ISBN 90-72455-03-7

de zaak

Oorspronkelijke titel: The Common Sense of Physical Immortality. Uitgegeven door: I AM ALIVE NOW IN THE WORLD P.O. Box 163, Sierraville, CA 96126, U.S.A.

Alles van deze uitgave mag gereproduceerd worden, met toestemming van de uitgever.

Drie **MANTRA'S** worden herhaald op elke pagina van dit boek. Het zijn Sanskrit mantra's die gebruikt worden door onsterfelijke yogi's.

**OM NAMAHA SHIVAI;** De Eeuwige Naam van God.

**Jai Maha Maya Ki:** Overwinning aan het Goddelijke fysieke lichaam.

**Jai Maha Mritenjai:** Overwinning over de dood.

CIP-GEGEVENS, KONINKLIJKE BIBLIOTHEEK, DEN HAAG

Orr, Leonard

Lichamelijke Onsterfelijkheid en Gezond Verstand / Leonard Orr;  
vert. (uit het Engels door) Hilde Bervoets; onder red. van  
Hans Delyser En Maja Hamoen. - de Zaak, Groningen.  
Omslagfoto: Aaltsje Ypey  
Vert. van The Common Sense of Physical Immortality. -  
Sierraville, Californië: I AM ALIVE NOW IN THE WORLD, 1986  
ISBN 90-72455-03-7  
SISO 172 UDC 177 NUGI 626  
Trefw.: levenskunst



Savornin Lohmanplein 4A  
9722 HP Groningen 050 -  
26 55 59

OM NAMAHA SHIVAI

ORR Lichamelijke Onsterfelijkheid

## INHOUD

Inleiding		4
Hoofdstuk 1	De basisideeën over lichamelijke onsterfelijkheid en transfiguratie	7
Hoofdstuk 2	Sterven is ongezond	11
Hoofdstuk 3	Affirmaties	14
Hoofdstuk 4	Praktisch handelen	17
Hoofdstuk 5	De onsterfelijken zijn springlevend	31
Hoofdstuk 6	De zeven hoofdzaken van spirituele purificatie	34
Hoofdstuk 7	Waarheid, eenvoud en liefde	39
Hoofdstuk 8	Hoe je met paranoia kunt omgaan	42
Hoofdstuk 9	Conclusie	46
Bijlage 1:	recente informatie over Leonard Orr	56

Jai Maha Mritenjai

3

Ja Maha Maya Ki

## INLEIDING

In Kansas City, in de staat Missouri, ontmoette ik een fantastische vrouw, die velen zouden zien als een typisch voorbeeld van de Amerikaanse middenklasse.

Ik was naar haar verwezen door een gemeenschappelijke vriend omdat ze een sekretarisebureau heeft. Ik wilde het manuscript van dit boekje opnieuw laten typen sedert ik het had bijgewerkt voor het LEVEN IS ONVERMUDELIJK-project.

Tussen het herzieningswerk door zaten we te praten en ze vertelde me iets heel interessants. Een jaar voor ik haar ontmoette had ze bij een kollega van me een weekendtraining gevolgd waarin de bewuste verbonden ademhaling (rebirthing) werd gedaan en ze voor het eerst in aanraking kwam met het begrip lichamelijke onsterfelijkheid.

In het begin vond ze het een beetje vreemd, maar ze bleef erover nadenken. Ze zei tegen me: „Het idee van lichamelijke onsterfelijkheid heeft me innerlijke rust gegeven en gemaakt dat ik me meer ontspannen en veiliger voel. Het schrikbeeld van de dood die me boven het hoofd hing had me altijd een zorgelijk en onveilig gevoel gegeven. Nu weet ik dat ik er iets aan kan doen. Misschien leef ik niet eeuwig, maar door het idee van lichamelijke onsterfelijkheid geniet ik elke dag meer van het leven. Ik leef niet meer in voortdurende ongerustheid. Ik heb nu het gevoel dat ik iets kan doen aan mijn eigen dood.”

Ik heb me vaak laten vertellen dat als je ideeën aan de man kunt brengen in het Midwesten - Kansas en Missouri - je overal ingang vindt. In dat gebied zijn de mensen traag in het accepteren van nieuwe ideeën en dat vind ik in wezen een gezonde eigenschap. Feitelijk zijn ze in allerlei opzichten traag. Je krijgt daar het gevoel dat iedereen op het rijpen van de oogst zit te wachten. Je kunt de natuur niet opjagen.

Het viel me op dat mijn nieuwe vriendin in Missouri te veel rookte en ik opperde wat ik iedereen aanraad die van die nare gewoonte af wil: houd er één dag in de week mee op. Heb je één dag onder de knie, dan kun je't twee dagen proberen. Dat werkt, omdat het zowel het denken als het lichaam opnieuw traint, en blijvende resultaten geeft.

Ik betwijfel of iemand die verslaafd is aan sigaretten lichamelijke onsterfelijkheid of transfiguratie meester zal worden, maar als de filosofie van lichamelijke onsterfelijkheid iemands tijdelijk verblijf op aarde aangenamer en geestelijk gezonder kan maken, dan is dat voldoende reden om erin te geloven. De ideeën van lichamelijke onsterfelijkheid zijn in nog veel meer opzichten praktisch en heilzaam, zoals je zult merken tegen de tijd dat je dit boekje uit hebt.

Dit boekje zit boordevol nuttige informatie om je in leven te houden. Als je het minstens één keer per maand leest en het deelt met mensen in je omgeving zal je er op z'n minst een jaar „high" van blijven. Meesterschap over je lichaam verwerven is het volgende punt. Nadat je de kern van elk van de acht basisoefeningen in spirituele reiniging hebt verwezenlijkt en een voortdurend gewaarzijn van je energielichaam hebt ontwikkeld, zijn er nog tal van gevorderde oefeningen die je ontwikkeling kunnen versnellen.

Vele daarvan worden vermeld in mijn andere boeken en op cassettes en videobanden. Ook kun je er vele ontdekken en beoefenen in mijn centrum in Consciousness Village en andere centra die ik zal oprichten. Ik raad je aan contact te houden en mijn cursussen en trainingen bij te wonen wanneer ik bij jou in de buurt kom, of in Consciousness Village.

*Lichamelijke onsterfelijkheid is de enige zaak waar je je leven niet voor kunt geven.*

Dit boekje is slechts een inleiding tot het onderwerp van lichamelijke onsterfelijkheid. Het duurt een eeuwigheid voor je het meester bent, een vreugdevolle en energetische eeuwigheid, vervuld van liefde, warme kameraadschap en eeuwigdurende vrede.

Het LEVEN IS ONVERMUDELIJK-project ondersteunt je levenslust. Spring erin!

De opzet van dit boekje is om informatief en onderhoudend te zijn. Misschien vind je het leuk eerst alle humoristische en provocerende uitspraken te lezen. Die zijn extra ruim en cursief gedrukt, zodat je ze makkelijk kunt vinden.

Dit boekje is geenszins volledig. Ik heb een boek geschreven dat tien keer zo diep gaat als dit boekje en dat grote boek is al evenmin volledig. Dit boekje is een inleiding tot de lichamelijke onsterfelijheidsfilosofie en spirituele purificatie. Je zult merken dat deze ideeën heel prettig en stimulerend zijn om te overdenken en in praktijk te brengen. Ben je aan meer informatie toe, sla dan de

boeken- & tapelijst op of kijk in de boekwinkel.

Er is tegenwoordig over verlenging van het leven een heleboel rommel op de markt. De ideeën die hier worden gepresenteerd vormen de gemeenschappelijke noemer in denkwijze en praktijk van alle werkelijke onsterfelijken die ik heb ontmoet. Deze ideeën vormen een goede basis, waaraan je de kwaliteit van andere boeken over dit onderwerp kunt afmeten. De boeken en tapes op de bestellijst heb ik zorgvuldig bestudeerd en geselecteerd om je tijd en kosten te besparen.

Moge je nog heel, heel lang van je lichaam en je leven genieten.

Ik ben vrijwel voortdurend op reis in binnen- en buitenland om mijn beste huidige ideeën door te geven. Als je graag wilt dat ik kom spreken in jouw kerk, school of vereniging, neem dan contact met me op via het LEVEN IS ONVERMIJDELIJK-project, plaatselijk of internationaal.

*Deze ideeën kunnen je leven verrijken tot in het oneindige.*

## HOOFDSTUK I

### DE BASIS-IDEEËN OVER LICHAMELIJKE ONSTERFELIJKHEID EN TRANSFIGURATIE

Een zeer groot Heilige heeft me gezegd dat ik ben geboren met het doel Lichamelijke Onsterfelijkheid opnieuw tot leven te wekken in de wereld. De laatste keer dat het populair werd gemaakt was 130.000 jaar geleden.

Ik heb meer mensen in de wereld geïnspireerd tot zelfstandig ondernemerschap dan wie ook sedert Mahatma Gandhi. De meesten van hen zitten in de zelfontplooiingssector: leraren, cursusleiders, consultants, gezondheidsdeskundigen, enz. Maar ook heb ik kunstenaars, musici, winkeliers, politici, boeren, industriëlen, zakenmensen, vertegenwoordigers en mensen uit alle beroepen die ik maar bedenken kan geïnspireerd om eigen baas te worden.

Het is voor de gezondheid van onze economie en onze samenleving nodig dat er voldoende fantasierijke, zelfstandige, goddelijk gemotiveerde mensen zijn.

Ik probeer mensen te inspireren het werk te doen dat God voor hen bestemd heeft. Werk dat in harmonie is met waarheid, eenvoud en liefde. Ik geloof dat alle mensen in wijsheid dienen te groeien tot zij hun eigen goeroe kunnen zijn. Dat betekent leven met gezond verstand en intuïtie.

De meeste mensen die ik heb getraind of geïnspireerd zijn niet actief in slechts één organisatie, maar in allerlei organisaties, en worden daarbij door God geleid. Het is fundamenteel voor alle intelligente mensen de wil van God voor hun leven te kunnen ontdekken. Velen van hen helpen me bij mijn werk. Ik heb altijd meer belang gesteld in het boeken van resultaten dan in beroemd zijn. Dat is

waarschijnlijk de reden dat mijn naam je tot dusver niet bekend is geweest.

Als zelfstandig werkende leraren in zelfontplooiing zoeken we mensen, levenswijzen en bewegingen op, bestuderen ze en verspreiden praktische informatie onder mensen die er klaar voor zijn. Als bijen in een bloemenwei verzamelen we ideeën en delen de nectar in overvloed met de gemeenschap van geïnteresseerden. Een goeroe is een gewoon mens die anderen helpt herinneren aan hun natuurlijke goddelijkheid.

Er zijn vele nieuwe ideeën die waarde hebben en die gebaseerd zijn op gezond verstand: het bruikbaar maken van getijde-, wind- en zonne-energie, consulten geven in bewustzijns-groei, Nieuwe Tijds-bedrijven, om er maar een paar te noemen. Wij zijn in het bijzonder geïnteresseerd in een idee dat we al ruim tien jaar hebben gevolgd: het idee van lichamelijke onsterfelijkheid. Er bestaat een goed georganiseerde „immortalistenbeweging" en onsterfelijkheidsliteratuur. We hebben meer dan honderd nieuwe boeken verzameld over dit onderwerp. Organisaties die zich met dit werk bezighouden zijn bv. het Committee for the Elimination of Death, Foundation infinite Survival, Inspiration University, War against Death, Rebirth International, Rebirth Holland, Rebirth België, de Co-Counseling-beweging en de Club van Honderd.

De basisgedachte van lichamelijke onsterfelijkheid is dat je persoonlijk verantwoordelijkheid kunt nemen voor de bestemming van je fysieke lichaam. Onsterfelijkheidsdenkers verwerpen het idee dat doodgaan onvermijdelijk is en zeggen dat doodgaan wordt beheerst door het individuele bewustzijn. **Ze** bevestigen het idee dat het menselijk lichaam even lang kan voortbestaan als het stoffelijke universum. Onsterfelijkheidsdenkers laten reïncarnatie toe in hun wereldbeeld, maar geven de voorkeur aan voortleven boven het traditionele en algemeen verbreide gebruik om elk lichaam als afval weg te gooien. De meeste mensen geloven in de onsterfelijkheid van de ziel na de dood, dus ...

*Als je toch al voortleeft na de dood,  
waarom blijf je dan niet gewoon hier?*

Als alternatief is er ook nog transfiguratie: dematerialiseren en rematerialiseren. Dat betekent naar de hemel gaan en je lichaam meenemen.

*Verlicht mijn Lijf, Babaji!*

Als alternatieven voor oud worden opperen zij verjongen of leeftijdloos zijn (voor onbepaalde tijd hetzelfde uiterlijk houden), Dat 111 les wordt mogelijk gemaakt door het veranderen van onze gedachten, het bevrijden van onze ademhaling, het vestigen van een eeuwig zelfbeeld en spirituele purificatie. Onsterfelijkheidsdenken lam verwezenlijkt worden door het beoefenen van waarheid, eenvoud en liefde.

Het idee van spirituele purificatie is essentieel voor fysieke onsterfelijkheid, verjongen, transfiguratie of welke bewuste, gezonde en gelukkige levenswijze ook. Spirituele purificatie betekent zowel het energielichaam als het fysieke lichaam schoonmaken en in balans brengen door middel van oefeningen met het denkvermogen, met aarde, lucht, water, vuur en een spirituele levensgemeenschap. Spirituele purificatie is niet moeilijk, maar gemakkelijk en aangenaam. Oefeningen als baden, vasten, ademen en bij een vuur zitten kunnen heel diepgaand en ook heel prettig en eenvoudig zijn, wanneer je een gewaarzijn van je energielichaam ontwikkelt.

Onsterfelijkheidsdenkers hebben niet de wens mensen het recht te ontnemen om te sterven of hun fysieke lichaam te vernietigen als ze dat graag willen. Maar wel wensen ze het alternatief van onsterfelijkheid tot een reële keuze te maken in een samenleving die is geprogrammeerd op doodsdanken. 't Is een interessante situatie: als je, door je gedachten te veranderen eeuwig kunt leven, dan sterft langzamerhand ieder mens die dat niet gelooft, zodat er uiteindelijk alleen onsterfelijken overblijven.

*Als onsterfelijke blijf je lachen!*

Onsterfelijkheidsdenkers wijzen erop dat de fysieke dood altijd beschikbaar blijft, maar dat het een kwestie van persoonlijke keus is en altijd is geweest - een keus waar mensen uit gewoonte geen gebruik van hebben gemaakt. Het is een keuze van onsterfelijken het fysieke lichaam te ervaren als een aangename en wenselijke plek om te verblijven en te genieten van het prachtige en ondersteunende stoffelijke universum. Zij beschouwen hun lichaam als een energiesysteem dat oneindig perfect, begaafd, flexibel en praktisch is. Met is misschien moeilijk je iets zo simpels als je adem en je denken voor te stellen als de bron van alle heelwording, maar iets anders geloven betekent je schepper van prutswerk betichten. Je adem en je denkvermogen zijn het leven en de gezondheid van je lichaam.

Denken en ademen zijn de Koning en Koningin van het mense-

lijk bewustzijn. Voeg je de eenvoudige principes van aarde, lucht, water, vuur en een spirituele levensgemeenschap toe aan je leven, dan zijn gezondheid en geluk onvermijdelijk. Veel artsen en psychologen die zijn getraind in de ademhalingstechniek die we kennen als „bewust verbonden ademen" of „rebirthing" gebruiken deze meer dan medicijnen, omdat het de snelste en eenvoudigste genezingsmethode is. Voluit en vrij ademen, met daarbij het veranderen van de kwaliteit van je gedachten en gevoelens door het gebruik van affirmaties, blijkt op alles een goede uitwerking te hebben en het bevrijdt mensen van allerlei soorten trauma's.

Aarde, lucht, water, vuur en een spirituele levensgemeenschap kunnen alles helen. Wanneer spirituele reiniging bewust wordt beoefend maakt het heelwording onvermijdelijk. We erkennen echter dat medische en fysieke technieken soms geschikter zijn. De helende kracht van eenvoudige, liefdevolle aanraking - massage (handoplegging) - verdient eeuwig respect. Aanraking van het lichaam stimuleert zowel de ademhaling als het denkvermogen. Alle artsen en verplegers/-sters en genezers horen eigenlijk getraind te zijn in massage en het gebruik van affirmaties, evenals bewust baden, vasten, bewust verbonden ademen en het bewuste gebruik van vuur als middelen om het energie lichaam te reinigen.

*Sterven is toch doodzonde?*

Overbevolking is al een levensgroot probleem op de planeet aarde. In sommige landen meer dan in andere. Lichamelijke onsterfelijkheid draagt bij aan geboortebeperving, omdat mensen die lichamelijke onsterfelijkheid verwezenlijken niet onsterfelijk hoeven te worden via hun kinderen. De werkelijke oplossing echter voor overbevolking is transfiguratie. Het vermogen om het fysieke lichaam te dematerialiseren en te re materialiseren, zoals de onsterfelijken in de bijbel en India laten zien, stelt ons in staat naar andere universums te gaan zonder een fysieke dood door te maken. Transfiguratie is meer economisch, ethisch en ecologisch verantwoord dan het creëren van oorlogen, geweld en ziekten om mensen te doden.

*Laten we transfiguratie wettig verklaren.*

## **HOOFDSTUK 2**

### **STERVEN IS ONGEZOND**

Het geloof dat de dood onvermijdelijk is, is ongezond voor mensen. Dat is gewoon een kwestie van gezond verstand. Psychosomatisch onderzoek heeft uitgewezen dat onze overtuigingen onze gezondheid beïnvloeden. Dus wat voor praktische waarde heeft het in de dood te geloven als je gezondheid wenst? De overtuiging dat doodgaan onvermijdelijk is heeft vermoedelijk meer mensen het leven gekost dan alle andere oorzaken bij elkaar. Zelfs al overleef je ziekte, ongelukken en de oude dag, en beoefen je de technieken van spirituele purificatie en affirmaties, dan krijgt je eigen geloof in de dood je tenslotte toch te pakken - tenzij je het verandert. Het is goed en praktisch voor zowel je geestelijke als je lichamelijke gezondheid om het idee dat de dood onvermijdelijk is ernstig in twijfel te trekken. Onsterfelijkheidsdenkers redeneren dat ook al zou de dood inderdaad onvermijdelijk zijn en je macht te boven gaan, het absoluut geen kwaad kan om in lichamelijke onsterfelijkheid te geloven.

*Doodgaan is een nutteloos gebruik, een slechte gewoonte.*

Nog een ontdekking die de Onsterfelijkheidsdenkers hebben gedaan is dat de dood zich niet naar willekeur voordoet^ maar statistisch optreedt volgens een familietraditie. Het tijdstip van sterven wordt niet beheerst door God of de Natuur of de Duivel, maar wordt bepaald door een familiepatroon: ouders verkopen de dood aan hun kinderen, bewust of niet, de ene generatie na de andere, zonder hem in twijfel te trekken.

*Kinderen zijn niet veilig in de buurt van stervelingen.*

Verzekeringsmaatschappijen maken winst op grond van het feit dat, statistisch gezien, familieleden geneigd zijn om, de ene generatie na de andere, te sterven aan dezelfde symptomen en op onge-

veer dezelfde leeftijd.

*Onsterfelijkheidsdenken is de enige levensverzekering.*

Wil je dat toeschrijven aan genetische factoren, waarom zijn er dan uitzonderingen op de familietraditie? Charles Dickens stierf toen hij 59 was; zijn zoon, Charles Culliford Dickens, stierf toen hij 59 was; zijn kleinzoon, Charles Walter Dickens, stierf toen hij 58 was. Tientallen andere afstammelingen daarentegen, met een andere naam, leefden 10 tot 50 jaar langer. Deze uiteenlopende tendensen schijnen erop te wijzen dat een familietraditie kan worden doorgegeven als een automatisme, tenzij het individu zich bewust wordt van zijn eigen programmering en er verantwoordelijkheid voor neemt.

Onsterfelijkheidsdenkers zeggen dat we bewust deze patronen kunnen veranderen en de kwaliteit van ons lichaam kunnen beheersen. Ons lichaam is een levend, dynamisch organisme dat omgevormd en getransformeerd kan worden door het wetenschappelijk gebruik van autosuggestie, evenals door meer fysieke disciplines. Het is mogelijk dat de hele kwestie van het sterven wordt bepaald door je denken. Dat betekent dat als je sterft, jij er verantwoordelijk voor bent dat je jezelf doodt; een ongeluk of ziekte als excuus gebruiken is gewoon een dekmantel voor zelfmoord plegen. Onsterfelijken krijgen geen ongelukken en worden niet ziek. Iedereen die sterft pleegt zelfmoord; alleen de eerlijken en verlichten onder ons zijn bewust genoeg om dat te weten en toe te geven. Iemand die geen mentale en spirituele helingsmethodes gebruikt als de geneeskunde te kort schiet is gewoon onwetend.

't Is de moeite van het overdenken waard!

Misschien is onze trouw aan de dood, of „doodsdrang“, wel een trekje in onze persoonlijkheid dat we kunnen missen. De grondwet zegt dat we onschuldig zijn tot schuld is bewezen.

*Je bent onsterfelijk tot je het tegendeel bewijst. Je*

*doodsdrang is slechts een filosofie tot je dood bent.*

De dood is alleen maar een loze theorie zolang je in leven bent, maar eraan denken kan ziekten, falen, haat, depressiviteit of hulpeloosheid opleveren terwijl je van je leven zou kunnen genieten. Verveeld, ongelukkig, mislukt of ongezond zijn, dat zijn de voor-

naamste redenen die mensen opgeven om niet naar een eeuwig leven in hun lichaam te verlangen. Als je je ellendig voelt, waarom zou je dan wensen dat je je langer ellendig voelt? Lang leven zonder succes, gezondheid en gelukzaligheid is niet wenselijk. Maar wat als il' doodsdrang en je overtuiging dat de dood onvermijdelijk is de nor/aak zijn van al je ellende en slechte gezondheid? De enige manier waarop je er achter kunt komen hoe het is om in een universum zonder dood te leven is het te proberen. Probeer aan je Keest, bewustzijn en lichaam te denken als iets eeuwigs. Als kind van God ben je de belichaming van het eeuwige leven.

Mijn definitie van verveling is: de inspanning om een negatieve gedachte te onderdrukken. Het gevoel van verveling komt van de angst dat er iets negatiefs met ons gaat gebeuren. Wanneer je deze definitie kent, brengt die je ertoe te zoeken naar de gedachte of het gevoel die je aan het onderdrukken bent. Wanneer je je onderdrukte gevoel onderzoekt, wordt de verveling getransformeerd tot interesse of zelfs opwinding. Achter alle negatieve gevoelens zit angst voor de dood. En achter alle angst zit liefde, vreugde en wijsheid.

Je lichaam heeft de macht niet om zichzelf te doden. Alleen het eeuwige bewustzijn dat de groei van je lichaam leidt kan het vernietigen. Je bewustzijn is sterker dan je lichaam en overleeft je lichaam, of je dat nu prettig vindt of niet. Er zijn vele klinische rapporten over mensen die zijn gestorven en weer tot leven gekomen en die melding maken van een doorlopende herinnering aan de tussenfase. Als je geluk of misère voortduurt zonder je lichaam, dan wordt de waarde van de fysieke dood schromelijk overschat. Waarom zou je je doodsdrang je hele persoonlijkheid laten overheersen? Denk erover na.

*Je moet onsterfelijk zijn om jezelf te kunnen doden.*

*God staat mensen niet toe te sterven tenzij ze het echt willen.*

*Sterven is niet doodgewoon.*

## HOOFDSTUK 3

### AFFIRMATIES

Onsterfelijkheidsdenkers hebben affirmaties geschreven die gebruikt kunnen worden om zekerheid te vestigen en je gedachten te verhelderen. Je kunt deze ideeën verscheidene malen per dag opschrijven, of opnemen op een cassette en er herhaaldelijk naar luisteren.

Maak je deze gedachten eigen. Je hebt niets geleerd als je je het niet kunt herinneren. Schrijf elke affirmatie drie keer per dag tot je hem moeiteloos kunt herhalen. Je kunt ze ook zingen, hardop tegen jezelf zeggen voor de spiegel, op de badkamerspiegel plakken zodat je ze kunt lezen. Herhaal ze!

1. „Ik ben nu in leven; daarom is mijn levensdrang sterker dan mijn doodsdrang. Zolang ik doorga mijn levensdrang te versterken en mijn doodsdrang te verzwakken, zal ik verder leven in toenemende gezondheid en jeugdigheid.”

2. „Het leven is eeuwig. Ik ben leven, daarom ben ik eeuwig; mijn brein als denkkwaliteit van het leven is eeuwig en mijn lichaam als materie en energie is eeuwig. Daarom heeft mijn levende lichaam een ingebouwde natuurlijke neiging tot eeuwig leven, tot duurzaamheid.”

3. „Zolang ik adem, ben ik in leven. Ik adem nu vol en vrij.”

4. „Zolang ik geest, brein en lichaam verenigd heb, praktiseer ik de waarheid.”

5. „Ik ben onsterfelijk tot ik het tegendeel bewijs. Jij bent onsterfelijk tot je het tegendeel bewijst. Zij zijn onsterfelijk tot ze het tegendeel bewijzen.”

6. „De dood komt misschien nooit en onsterfelijkheid is er al. Het eeuwige leven is hier, nu en in alle eeuwigheid.”

7. „Het doel van het stoffelijke universum is mijn lichaam te steunen in behaaglijke, aangename omstandigheden, in gezondheid en jeugdigheid. Ik heb het recht mijn levende lijf te behouden zolang het universum bestaat en zolang ik het prettig vind.”

8. „De komende 500 jaar eens per maand chocoladekoekjes eten is reden genoeg om onsterfelijk te zijn.”

9. „Ik ben niet langer bang mijn moeder te verliezen door geboorte of dood; mijn moeder is de goddelijke energie die mijn bewustzijn voedt en ondersteunt met goede ideeën en mijn lichaam niet het comfort en genot dat aarde, lucht, water, vuur en levende cellen verschaffen.”

10. „Ik ben opgenomen in oneindig zijn, oneindige intelligentie en oneindige manifestatie.”

11. „Ik vrees of betreur het verlies van mijn vader niet langer; het eeuwig protoplasma is de vader van mijn lichaam. Het eeuwig protoplasma is even oud en even jong als het hele mensenras. Het is leeftijdloos en van alle leeftijden. Mijn gedachten en bewustzijn bepalen de leeftijd van mijn protoplasma; het kan een bewuste keus zijn en mijn vroegere denkrichting is omkeerbaar. Ik ben nu aan het verjongen.”

12. „Het eeuwig protoplasma houdt ervan mijn hele lichaam te /ijn n.”

13. „Het eeuwig protoplasma is bereid mijn tanden, botten, vlees, organen en alle lichaamsdelen heel en gezond te maken.”

14. „Al mijn protoplasma is gevuld met eeuwig leven en helende intelligentie dat reageert op mijn affirmaties en wordt geactiveerd door mijn dagelijkse ademhaling.”

15. „Het trillende, tintelende gevoel tijdens de energiestroom van de bewust verbonden ademhaling en tijdens de gewone ademhaling purificeert mijn protoplasma, weefsels, organen en hele lichaam doelmatig van alle kwaad, psychisch vuil, vroegere trauma's en slechte gezondheid.”

(De energiestroom wordt veroorzaakt door een ontspannen ademhalingsritme waarbij de inademing en de uitademing zijn verbonden in één vloeiende ademhaling tot een punt van gelukzaligheid is bereikt. Dit kan worden toegepast als een één minuut durende ademhalingsdiscipline verscheidene keren per dag of in „rebirthing“-sessies van één tot twee uur in aanwezigheid van een getrainde rebirther.)

16. „De dood is mijn dienaar met het doel ziekte, pijn en menselijke ellende te vernietigen.”

17. „Ik ben nu heel aangenaam voor mezelf in de aanwezigheid van mijn ouders, mijn geliefde, mijn vrienden en andere mensen; zij zijn allemaal heel aangenaam voor zichzelf in mijn aanwezigheid."

18. „Iedereen voelt zich veilig in mijn aanwezigheid en ik voel liefde voor en van iedereen."

19. „Ik vertrouw mijn liefde voor anderen zelfs als ze boos zijn."

20. „Ik ben niet bang meer voor mijn eigen boosheid of die van anderen, want onder dat alles is goddelijke liefde. Ik weet altijd wat me te doen staat."

21. „Ik ben niet bang meer voor angst, omdat die zorgt voor mijn veiligheid, door me te waarschuwen voor echt gevaar waaraan ik kan ontkomen door weg te lopen, of door mijn negatieve en bange gedachten te veranderen."

22. „Het is O.K. voor me mensen die ik vertrouw op te zoeken en mijn angsten met ze te bespreken."

23. Zing of zeg „Om Namaha Shivai".

Dit betekent dat God het hoogste zelf van alles is. Mijn cellen, mijn ledematen, mijn organen, de aarde, lucht, het water en vuur van mijn lichaam zijn vervuld van het eeuwige zelf. Je kunt deze mantra vierentwintig uur per dag herhalen tot hij elke cel en ademhaling vult. Je kunt hem in stilte of hardop zeggen of zingen. Het is de opperste, eeuwige affirmatie. Je kunt ook, als je dat liever doet, zeggen: Jezus Christus, Jehova, Ya Allah Ho Ya Om, of welke andere naam van God ook die de goddelijke aanwezigheid in je lichaam en bewustzijn oproept.

Deze 23 gedachten zijn voldoende om vrijwel iedereen onsterfelijk te maken, maar het is nodig dat je ze meester wordt. Ze horen thuis in je bewustzijn; als ze alleen in dit boekje staan heb je er niets aan. De grondmethode van leren is herhaling, herhaling. Herhaling, bewust logisch denken en je gezond verstand gebruiken, en het beoefenen van eenvoudige purificatietechnieken kunnen ons tot meester over ons bewustzijn en lichaam maken.

*Nadat ik ze uit mijn hoofd heb geleerd werken mijn affirmaties voor mij of ik er nu mee werk of niet.*

## HOOFDSTUK 4

### PRAKTISCH HANDELEN

Ware spirituele verlichting grijpt op 't ogenblik als een lopend vuurtje om zich heen. Misschien zijn we er aan toe om in contact te komen met ons lichaam; misschien kunnen we er nu volledig van genieten; misschien zijn we verlicht genoeg om er verantwoordelijk voor te zijn.

*Misschien is lichamelijke onsterfelijkheid een idee waar de tijd rijp voor is!*

Als je denkt dat dit de eeuw is waarin we de dood zullen overwinnen, of al zou je maar bereid zijn de onsterfelijken helpen een bres te slaan in de macht van de dood in de geschiedenis van de mensheid, dan zijn er vier dingen die je kunt doen:

#### **Praktische handeling nr. I:** Verspreid deze informatie!

Als auteur van dit boekje, geef ik je toestemming het te herdrukken of te kopiëren als dat makkelijker voor je is dan er een aantal te bestellen bij de adressen voorin. Geef het aan je familie en vrienden. Stuur het naar kranten, tijdschriften, nieuwsbrieven, kerken, radio- en televisiestations. Stuur het naar bekende Nederlanders en Belgen, politici, naar iedereen die een invloedrijke of leiderspositie heeft. Stuur het naar begrafenisondernemers, politiebureaus, artsen en ziekenhuizen in jouw plaats.

Hoe meer we het massa-denken omtrent de dood veranderen, hoe gemakkelijker het leven voor ons zal zijn. Iedereen die, serieus of als grap, de onvermijdelijkheid van de dood in twijfel trekt, verzwaakt de macht ervan. De campagne om de wereld veilig te maken voor onsterfelijke mensen is een campagne om je eigen leven veilig te stellen/te redden. Deze campagne redt ook het milieu en voorkomt de „natuur"-rampen die voor de aarde zijn voorspeld.

*Lichamelijke onsterfelijkheid blijft net zo lang bestaan als jij.*

De gedachte van lichamelijke onsterfelijkheid verspreiden is de meest doeltreffende methode die we kunnen bedenken om oorlog en geweld te voorkomen. We geloven ook dat de massale doodsdrang aardbevingen, overstromingen, droogte en andere natuur- en sociale rampen veroorzaakt. De aarde is een biosfeer. Een aardbeving is net een reusachtige hartaanval. Het slachtofferbewustzijn dat wordt teweeggebracht door een stervensmentaliteit is verantwoordelijk voor beide kanten van de misdaad. Als we in de „lage landen bij de zee" voldoende onsterfelijken hebben die waarheid, eenvoud en liefde praktiseren zullen ze boven water blijven, tenzij de burgers hun stem anderszins uitbrengen. Maar elk mens die de dood is toegewijd stemt voor rampen. Het doel van ondergangsvorspellingen is ons te waarschuwen, zodat we onze wijsheid kunnen aanwenden om rampen te voorkomen. Onsterfelijken zijn toegewijd aan vrede en veiligheid.

Je hebt mijn toestemming om dit boekje te herdrukken en te gebruiken op elke manier die je maar wilt. Je kunt het goedkoop doen, of duur, met een artistieke vormgeving - gebruik je eigen fantasie en creativiteit maar.

Geef dit boekje gerust uit via je kerk of school. Ik vraagje alleen een exemplaar van jouw versie en een bijdrage aan het Leven is Onvermijdelijk-project te sturen.

Ik geef kranten en andere media toestemming dit boekje in afleveringen of in zijn geheel te publiceren, tot de woorden „lichamelijke onsterfelijkheid" deel uitmaken van ieders persoonlijke woordenschat. De publicatie van dit boekje in alle edities van alle kranten is waardevoller dan het brengen van verslagen over misdaad en ongelukken. Door de onsterfelijkheidgedachte te verbreiden kunnen misdaad en ongelukken worden verbannen uit onze samenleving. Wij zouden graag zien dat de media verhalen brengen van mensen die zich hebben bevrijd van hun doodsdrang, ter inspiratie en praktisch onderricht van iedereen. Laten we overlijdensberichten instellen voor de doodsdrang en de dood zelf.

Ik geef ook toestemming dit boekje in andere talen te vertalen en uit te geven. Ik vraag je een paar exemplaren van jouw uitgave en een bijdrage aan het I AM ALIVE NOWIN THE WORLD-project te sturen.

Dit Project is een poging om de gedachte van lichamelijke onsterfelijkheid binnen ieders bereik te brengen. We zouden graag zien dat de woorden „lichamelijke onsterfelijkheid" gewone woorden worden in ieders woordenschat. We zouden graag zien dat

eeuwig leven als praktische realiteit van alle dag een populair thema wordt in alle media.

**Praktische handeling nr. 2:** Laat jouw persoonlijke doodsdrang los. De doodsdrang is een psychische realiteit in je eigen bewustzijn die je kunt afzonderen en vernietigen. Je doodsdrang is samengeteld uit overtuigingen en ideeën over de dood die je zijn ingegeven door je ouders en je kuituur. Die kun je omzetten in levensdrang. Hoor eenvoudig elke negatieve overtuiging te veranderen in een positieve - telkens met één gedachte tegelijk. Gebruik de affirmatietechniek. In plaats van te geloven dat je ieder moment zou kunnen sterven of gedood worden, affirmeer je eenvoudig: „Ik bepaal het lot van mijn fysieke lichaam. Niets kan me kwetsen zonder mijn toestemming."

Je hoeft de dood maar in twijfel te trekken en de doodsdrang begint af te brokkelen! Als de angst voor de dood je ertoe brengt je tic onsterfelijkheidsaffirmaties eigen te maken, dan heeft je doodsdrang zichzelf vernietigd! Verjongingsmiddelen kunnen je doodsdrang niet vernietigen. Maar je lichaam zal zelf spontaan alle chemische stoffen aanmaken die nodig zijn voor jouw persoonlijke onsterfelijkheid wanneer je overtuigingen en dagelijkse gewoonten goed zijn. Middelen kunnen je op z'n best een beweegreden geven om je overtuigingen te veranderen. Wanneer je bereid bent je geest, gedachtewereld en lichaam toe te staan eeuwig en goddelijk te zijn, houdt de dood op een vijand te zijn. Hij wordt een vriend die ziekte en ellende vernietigt. Als je je overgeeft aan het eeuwige leven in je bewustzijn, zal de dood al je ellende en angst doden; dan is hij je dienaar geworden.

**Je lichaam heelt zichzelf in overeenstemming met je geest. Uiteindelijk is alleen jouw persoonlijke betrekking tot het oneindig zijn (alle macht) en oneindige intelligentie (alle gedachten) datgene wat je redt. Je bent een uitdrukking van Al Wat Is en bent van nature eeuwig. Je doodsdrang is van nature zelfvernietigend en zijn macht duurt slechts /o lang voort als jij je eraan vastklampt. Zodra je hem loslaat manifesteert de eeuwigheid, die de fundamentele kwaliteit van je zijn is, zich op een praktisch niveau als liefde, wijsheid, vreugde, vrede en lichamelijke gezondheid. Je kunt voelen hoe het zich uitbreidt met iedere positieve gedachte! Laat je lichaam langer leven dan je doodsdrang!**

*'t Is eigenlijk een hele klus om je fysieke lichaam te vernietigen.*

Je levensdrang waarschuwt je, als je er aandacht aan schenkt,

keer op keer weer voor dodelijke ongelukken. Dodelijke ziekten hebben doorgaans heel wat tijd nodig voordat ze doden -je wordt ruimschoots op tijd gewaarschuwd om je gedachten te veranderen.

Maar vergis je niet, doodsdrang is een heel gemeen iets. Het is de bron van erg zieke geesten en erg zieke lichamen. Doodsdrang is ellendig. Wanneer we doodsdrang hebben, voelen we ons ellendig. Wanneer we doodsdrang hebben, hebben we geen zin om er iets tegen te doen. In plaats van onszelf te helen, zouden we het liefst doodgaan om overal vanaf te zijn. Wanneer we doodsdrang hebben, willen we dood, hoe eerder hoe beter. Doodsdrang is de bron van alle zelfmoord-denken. Wanneer je doodsdrang actief is, is het belangrijk te bedenken datje ook levensdrang hebt. De enige reden dat die ellendige gevoelens aanhouden is in werkelijkheid datje doodsdrang levensdrang heeft.

Je doodsdrang bewust te lijf gaan met affirmaties en spirituele purificatietechnieken is een heel verlichte bezigheid. Op een bepaald punt krijg je het gevoel datje wint. Op een bepaald punt lijkt het eeuwige leven reëel. Maar wanneer je middenin de doodsdrang zit, weet je niet eens hoe je hulp zou kunnen vragen, dan voel je je erdoor overweldigd. Je persoonlijke zwakheid lijkt oneindig. De duisternis lijkt eeuwigdurend, 't Is erger dan een horrorfilm. Het lijkt werkelijkheid. En toch, die ene positieve gedachte erbij kan de ellende compleet wegvagen en dan schijnt de zon der gerechtigheid in je ziel.

Zijn je ouders niet onsterfelijk, dan is de kans groot datje ergens doodsdrang in je bewustzijn hebt zitten. Je kunt, zoals de meeste mensen, wachten tot je oud en rijk bent voor je je doodsdrang te lijf gaat. Of je kunt het doen wanneer je jong en sterk bent. Je kunt wachten tot het te laat is, of je kunt nu langs de gemakkelijke weg je doodsdrang afbreken en de scherven opruimen met deze gedachten. De strijd om de overwinning is een strijd die de moeite loont. God steuntje in die strijd. Jezus Christus en iedere onsterfelijke yogi steuntje in die strijd.

*Er bestaat een enorme veiligheidsmarge in het universum.*

Meer dan 90 % van alle zelfmoordpogingen mislukken. Je levensdrang maakt je nu al onsterfelijk. Het enige watje te doen staat is luisteren naar de signalen van je eigen lichaam en ze respecteren. Alle pijn is verankerd negatief denken; als je je bewustzijn vrij houdt van negatieve gedachten, leef je eeuwig.

Je vernietigt negatieve gedachten niet door ze te ontkennen of ze

te onderdrukken, maar door ze te transformeren in positieve gedachten PU gevoelens. Wat we nodig hebben is de heilzame levensenergie te bevrijden die zit opgesloten achter de negatieve gedachte. Pijn is de Inspanning die is verbonden aan het vastklampen aan een negatieve gedachte. Positieve gedachten geven ogenblikkelijk genot. Lichamelijk genot is de liefde van God persoonlijk ervaren. Je hebt het natuurlijke en goddelijke recht op fysiek comfort, genot en gelukzaligheid.

*Spirituele purificatie is een voortdurende bron van vreugde en is op zichzelf een genot om te doen.*

De bron van alle pijn is de angst of gedachte dat de pijn steeds erger zal worden tot hij je doodt. Wanneer je die gedachte herkent en loslaat, zal de pijn op een natuurlijke manier verminderen en oplossen.

Alle symptomen zijn een teken dat óf de Geest en het Denken liet Lichaam helen óf dat de Geest en het Lichaam het Denken helen. De sleutel tot alle heelwording is mediteren op de nauwkeurige relatie tussen oorzaak en gevolg. Wanneer je de oorzaak ontdekt en daar iets aan doet, verandert het gevolg automatisch.

Geloof in Gods liefde en genade, en in natuurlijke goddelijke energie kunnen alles helen. Bewustzijn, aarde, lucht, water, vuur, een spirituele levensgemeenschap en zuivere, heilige mensen zijn de eeuwige natuurlijke voertuigen voor genade, liefde en meer levensenergie.

Probeer eens een poosje met onsterfelijkheidsgedachten te leven: als je tot de slotsom komt dat de oude manier je beter beviel, kan je altijd van gedachten veranderen.

Een oud geschrift waar ik van hou zegt:

*Onsterfelijkheid wordt geschonken aan hen die de onwetendheid van hun jeugd ontrafelen.*

**Suggesties:**

- a. Leer de affirmaties in hoofdstuk 3 en de aforismen in dit boekje uitje hoofd. De aforismen staan cursief gedrukt, om ze makkelijk vindbaar te maken.
- h. Telkens wanneer je in de verleiding komt om het op te geven - niet doen! Gevoelens van depressiviteit, hopeloosheid en hulpeloosheid zijn krachteloos en zullen spontaan oplossen.
- c. Angst is een negatieve gedachte die je op ieder tijdstip kunt veranderen door hem te vervangen door een positieve gedachte.

Probeer het maar met een van de affirmaties in het vorige hoofdstuk.

- d. Als er een God is, houdt hij van jou en je lichaam. Als jij ervan geniet, geniet Hij ervan.
- e. Praat over je gevoelens met vrienden of spirituele raadgevers.
- f. Maak overvloedig leven en lichamelijke onsterfelijkheid tot sociaal aanvaardbare gespreksonderwerpen.
- g. Laat alles wat negatief en ziekelijk is uit je gedachtenwereld los.
- h. Het is O.K. een spirituele leraar, goeroe of wie dan ook te hebben die je kan helpen. Het plaatselijke LEVEN IS ONVERMIJDELIJK-centrum kan je naar een overvloed aan helpers en helers verwijzen.

De overtuiging dat sterven onvermijdelijk is, is even belachelijk als de overtuiging dat machines die zwaarder zijn dan lucht niet kunnen vliegen. Meer dan de helft van de mensen die heden ten dage in leven zijn, zijn wellicht al onsterfelijk, alleen zijn sommigen er nog niet achter. Het is aan jou ze het goeie nieuws te brengen. Doe je dat niet, dan gaan ze misschien dood en komen terecht op de schroothoop van doodsdenkers op het kerkhof.

*Immortalisten laten zich niet kisten.*

De verbazingwekkende ondersteuningssystemen voor leven en gezondheid die zich in onze beschaving hebben ontwikkeld, hebben voor een algemene verbreiding van gezondheid gezorgd. Het is alleen nodig dat onze godsdienst en filosofie hun achterstand inhalen. Ik heb al zeven mensen ontmoet die meer dan 300 jaar oud zijn en ik heb gehoord over 18 andere onsterfelijken in een tempel in 5750 8th Street, in Yuma, Arizona, die ik nog niet in hun fysieke lichaam heb ontmoet.

Deze boodschap is jouw gereedschap. Als je bang bent voor wat je vrienden wel van je zullen denken als je onsterfelijk wordt, stel je dan eens voor wat ze van je zullen denken als je dood wordt.

*Visionaire ideeën zijn misschien even wennen, maar ze kunnen je leven redden.*

Een paar van onze favoriete boeken over fysieke onsterfelijkheid zijn tot dusver *Physical Immortality and Transfiguration* en *Physical Immortality for Christians* door Leonard Orr; *The Immortalist* door Alan Harrington; *Spirituele Ademhaling* door Orr en Ray, uitgegeven door Mirananda, Wassenaar; *De Meesters van het Verre Oosten* door

linird Spalding, uitgegeven door Sirius en Siderius, Den Haag; *Hiyond Mortal Boundaries* door Annalee Skarin, uitgegeven door DoVorss and Company, Marina del Rey, CA, USA; *Autobiografie van een Yogi* door Paramahansa Yogananda, uitgegeven door Mirananda, Wassenaar.

**Praktische handeling nr. 3:** Doe mee aan spirituele purificatie en het verwerven van meesterschap over je lichaam.

Spirituele ademhaling is een gevorderde techniek voor het verwezenlijken van lichamelijke onsterfelijkheid. Het is een psychosomatische ervaring van Oneindig Zijn. Door de inademing en de uitademing in elkaar te laten overvloeien, in een ontspannen ademhalingsritme, wordt er een vibrerende gewaarwording in het lichaam opgewekt die toeneemt in intensiteit tot het hele lichaam wordt ondergedompeld in goddelijke energiegolven. Die vibraties en energiegolven zijn Gods „stofzuiger“, die bewustzijn en lichaam zuivert van psychisch vuil, spanning en ziekte. De meest efficiënte manier van spiritueel ademen is het in een complete cyclus te doen. Een complete cyclus houdt in de inademing met de uitademing verbinden in een voortdurend ademritme dat de vibraties spontaan op gang brengt, en door te gaan met die ademhaling tot de vibraties vanzelf ophouden en er alleen kalme en sereniteit overblijven.

Een complete energicyclus zuivert zowel het fysieke als het energielichaam en brengt ze in balans. Ik raad je aan minstens tien sessies bij een leraar in bewust ademen, of „rebirth“, te doen voordat je het alleen probeert.

Sedert 1974 hebben we een paar honderdduizend rebirthers opgeleid die het ruim tien miljoen mensen over de hele wereld" hebben geleerd. Hoewel het mogelijk is het ademen zonder de juiste instructies te doen - en een steeds groter aantal mensen belandt zomaar in deze ervaring als gevolg van gewone spirituele verlichtingstechnieken of spontaan op tredende hyperventilatie - is het toch het beste begeleiding te vragen van iemand die er de juiste opleiding voor heeft gehad. We zijn zo snel mogelijk mensen aan het opleiden en je kunt een lijst van rebirthers ontvangen door te schrijven naar:

### LEVEN IS ONVERMIJDELIJK

#### in Nederland:

Lindestr. 1, 5388 HT Nistelrode  
Tel. 04124-1308

#### in België:

Postbus 3, 1680 Lennik  
Tel. (054) 58 06 84

Een rebirther als begeleider is nodig omdat de energievibraties zo sterk kunnen worden dat mensen door angst worden afgeremd en geen volledige cyclus ademen. Dat noemen we blijven steken. Wanneer iemand door een ervaren rebirther vijf tot tien keer door een volledige cyclus heen wordt geleid geeft dat hem of haar voldoende vrijheid en zelfvertrouwen om zelfstandig een ademcyclus te voltooien.

Het internationale opleidingscentrum voor leraren in rebirthing en spirituele purificatie is in Consciousness Village, 1 Campbell Hot Springs Road, Sierraville, CA 96126-0234, U.S.A.

Spirituele ademhaling is een Amerikaanse vorm van prana yoga. Het wordt veeleer vanuit inspiratie dan vanuit discipline gedaan en de oude vormen van prana yoga werken ook nog steeds.

Twee of drie keer per dag twintig verbonden ademhalingen doen levert al een enorme waarde op en kan veilig worden gedaan zonder instructies - verbind eenvoudig de in- en de uitademing twintig keer met elkaar, zonder inhouden. Het effect is subtiel, maar waarneembaar. Deze subtiel methode wordt beschreven in het boek *Autobiografie van een Yogi* door Paramahansa Yogananda. In dat boek wordt kriya yoga genoemd. Spirituele ademhaling verschilt veel van de volledige kriya yogadiscipline. Deze Amerikaanse methode wordt vaak toegepast in een warm bad om het ademhalingsmechanisme te bevrijden van het geboortetrauma.

Een van mijn nieuwste boeken heet *Ademhalingsbewustzijn voor het Onderwijs*, verkrijgbaar bij de Violier, Amsterdam. Het geeft een volledige bespreking van de ademhalingstechniek - bewuste verbonden ademhaling, ook rebirthing en spirituele ademhaling genoemd - die in de Verenigde Staten is ontwikkeld.

*Het zou iedereen duidelijk kunnen zijn dat de meeste mensen meer waarde hechten aan hun koophuis, auto, geld en sociale positie dan aan hun fysieke lichaam.*

*Shakespeare had gelijk toen hij zei: „  
Wat een dwazen zijn deze stervelingen.”*

Praktische handeling nr. 4: De werkelijkheid van lichamelijke onsterfelijkheid.

De beslissende vraag is deze: is het voor mij mogelijk lichamelijke onsterfelijkheid te verwezenlijken?

Ik denk dat de gemiddelde Amerikaan en Europeaan, en de

mensen in de meeste landen, dat gemakkelijk kunnen. Ik geloof niet dat het nodig is 40 dagen zonder voedsel en water te doen, zoals de onsterfelijken in de bijbel, maar het is wel nodig voldoende te vasten om een gezond lichaam te hebben - energielichaam zowel als fysiek lichaam. Wat dit betekent kun je alleen achter komen door te experimenteren.

Genoeg baden om een schoon energielichaam te hebben is essentieel.

Het beoefenen van zowel energie- als luchtademhaling, om spanningen en negatieve energieconcentraties weg te nemen, is ook essentieel.

De gewoonte aankweken om het energielichaam te purificeren mei vuur is ook essentieel.

En het bewustzijn voeden met de Namen van God is ook essentieel.

Verantwoordelijkheid nemen voor de mensen in onze omgeving, onze gemeenschap, door deel te nemen aan de politiek is ook essentieel.

En iedereen heeft het nodig de aanwezigheid van een heilige man of vrouw te ervaren, zo vaak als het maar kan.

Ten slotte: Gods genade kan ons allemaal voor schut zetten. Door spirituele purificatie verwerven we automatisch genade, maar hoeveel we telkens ontvangen is aan God. Dat wordt bepaald door een zeer mystieke afweging van onze liefde voor God en Gods liefde voor ons. Eeuwige liefde is een eeuwig mysterie. Eeuwige liefde is het werkelijke geheim van lichamelijke onsterfelijkheid.

Maak je geen zorgen als je zelfs deze acht eenvoudige principes niet meester wordt in het eerste jaar. Vertrouw op God en Gods liefde voor jou.

Elk van deze technieken die je hebt aangeleerd kan je levensduur verlengen wanneer je bent gemotiveerd door de filosofie van lichamelijke onsterfelijkheid. Met elke techniek verwerf je meer genade, en meer energie en tijd, tot je ze allemaal meester bent geworden en je je verlicht en vol levenslust voelt.

Deze acht principes vormen de gemeenschappelijke noemer van technieken die nodig zijn om die soort persoonlijke levenslust te verwerklijken die eeuwig leven tot een verrukking maakt.

Veel mensen leiden misschien liever het soort slonzige spirituele leven dat naar de dood voert. Maar velen van hen zullen worden meegetrokken in een langer leven, gesteund door vrienden en burens en collega's.

De geheimen van het eeuwige leven zijn heel eenvoudig en de technieken heel plezierig. De geheimen zijn geen geheimen meer voor diegenen die dit boek hebben gelezen. Als we ze in praktijk brengen en opnemen in onze godsdiensten en in ons sociale leven, wordt eeuwig leven zelfs nog makkelijker.

De meest geavanceerde theorie van de wetenschapsmensen over het verouderingsproces is dat het proces niet wordt veroorzaakt door het verstrijken van tijd, maar door een opeenhoping van afvalstoffen in de lichaamscellen door onvoldoende zuurstofopname en door negatieve suggesties en gedachten in het bewustzijn. In 1974 werd spirituele ademhaling als een geperfectioneerd proces geïntroduceerd en sindsdien hebben al duizenden ouderen melding gemaakt van een opvallende ommekeer in hun ouderdomsverschijnselen. Een aantal rebirthingssessies geeft een blijvende transformatie van het ademhalingsmechanisme, door de schade te herstellen die bij de geboorte tijdens de eerste ademhaling werd toegebracht. Na die transformatie wordt goed en ongeremd ademen iets spontaans en natuurlijks. In het boek *Spirituele Ademhaling* vertellen vrouwen en verloskundigen dat de rebirthingervaring ook de ervaring van de geboorte transformeert, zowel voor de moeder als voor de baby. Rebirthing en de filosofie van lichamelijke onsterfelijkheid zijn blijkbaar een doeltreffende manier om de kringloop van geboorte/dood te ontrafelen.

*Veel mensen hechten meer waarde aan hun slechte gewoontes dan aan hun lichaam.*

*Veel mensen hechten meer waarde aan hun valse godsdiensten dan aan de levende tempel van God.*

De eeuwige kosmische levensenergie is de bron van aarde, lucht, water en vuur, waarvan het lichaam is gemaakt. Aarde, lucht, water en vuur zijn de fysieke kwaliteiten van God. Energie als oneindig zijn en oneindige intelligentie heeft elk menselijk lichaam opgebouwd en kan alles opnieuw opbouwen en helen. We hebben bewijzen dat spirituele ademhaling alles van astma tot kanker heeft geheeld. Aangezien energie eeuwig is, hebben we geconcludeerd dat het lichaam gevuld met energie eeuwig is. Bewust meesterschap hebben over je eigen levensbron is je geboorterecht

Mijn vrienden die spirituele ademhaling en aarde-, water-en vuurpurificatie beoefenen, zien er elke keer dat ik ze zie jonger uit.

Tot het tijdstip dat meesterschap over de ademhaling is ingeburgerd op scholen, in ziekenhuizen en kerken, voorzien rebirthers in hun onderhoud door vergoedingen en giften, maar ze zijn getraind in welvaartsbewustzijn en zijn ook bereid mensen gratis te instrueren en erop te vertrouwen dat de liefde van het universum hen materieel zal ondersteunen. Gewoonlijk vinden hun cliënten het heerlijk om hen welvarend te maken. Spirituele ademhaling is meer waard dan wie ook kan betalen, maar je kunt een rebirther vinden die bereid is erover te onderhandelen om het financieel binnen je bereik te brengen.

**Zij die meester zijn geworden over de ademhaling genieten van spirituele ademhaling evenveel zo niet meer dan van seks, omdat het een biologische Godservaring is en fysieke en emotionele bevrediging geeft bij elke in- en uitademing.**

Meesterschap over de ademhaling en het denken zijn absoluut essentieel. Het is mogelijk dat deze twee, plus het dagelijks gedenken van God, nu en dan vasten om het bloed te zuiveren en het spijsverteringssysteem rust te geven, een wekelijkse massage, een normale dosis lichaamsbeweging, dagelijks baden, regelmatig bij een vuur zitten, spirituele levensgemeenschap en andere gezondheidspraktijken die het gezond verstand je ingeeft, alles in zich te hebben wat er nodig is om je lichaam gezond en eeuwig te houden, liet aanbod in methodes voor meesterschap over het lichaam en spirituele purificatie is oneindig. Dit zijn de belangrijkste.

*Het verwezenlijken van lichamelijke onsterfelijkheid is waarschijnlijk makkelijker en leuker dan je denkt,*

Vermenigvuldig deze boodschap en verspreid hem! Laten we eens kijken hoe het is om in een eeuwigheid van bewuste mensen te leven! 't Wordt tijd dat we ophouden komedie te spelen. Hou van jezelf en van je broeders en je zusters in grotere vrijheid!

Denk eraan:

*Als je 't niet mee kan nemen, ga dan niet!*

Voor sommigen is het heel makkelijk hun zelfbeeld te veranderen van een stervensmentaliteit naar onsterfelijkheidsdenken, voor anderen is het een zware kluit die verscheidene jaren geconcentreerde studie vergt. Als je dat voor elkaar hebt kun je je helemaal wijden aan je leven en aan het genieten van het leven. Het doel van het LEVEN IS ONVERMIJDELIJK-project is onze hele samenle-

ving voorbij die transformatie te krijgen. Dit is de Grote Spirituele Revolutie, die inhoudt: blijvende toewijding aan het leven en aan spirituele purificatie. Het is nog nooit eerder in de geschiedenis van de mensheid voor zoveel mensen mogelijk geweest te ademen in een badkuip en een schoon en in evenwicht gebracht energielichaam te hebben.

We staan op een volstrekt uniek punt in de geschiedenis. Het is nodig onze spirituele rijkdommen op de juiste manier te gebruiken of anders: vernietiging! En het is nodig die rijkdommen te delen met de mensen in andere landen.

Christenpredikers geven aan de Bijbelse voorspellingen de uitleg dat er in het gebied van Afghanistan een leider zal opstaan, die de Arabische en communistische wereld zal verenigen tegen de Verenigde Staten. Natuurlijk zou dat de wereld voor grote problemen plaatsen. Die problemen kunnen nooit met materialistische of militaire methodes worden opgelost. Ze kunnen alleen worden voorkomen door educatieve instellingen die leraren exporteren, leraren in spirituele praktijken, spirituele verlichting en humanitaire filosofieën, en natuurlijk ook door voedsel en materiële middelen. Elke cultuur en elk land staat eeuwigdurend voor de keus zijn problemen op te lossen door middel van materialistische methodes of door spirituele wijsheid. Maar vandaag de dag is het niet voldoende dit probleem alleen in eigen land op te lossen. We leven in een kleine wereld en we zijn allemaal met elkaar verbonden. Alle spirituele leiders, opvoeders en politici moeten verantwoordelijkheid nemen voor de kwaliteit van het leven in elk land van de wereld. We kunnen niet de Hemel op Aarde creëren in eigen land en die behouden, tenzij we die ook exporteren.

Het is nodig dat we zowel de oude christelijke gedachte van het zendelingenschap als de communistische gedachte van het expansionisme opnemen en ze toepassen op een bredere, niet-sektarische en zachtmoedige, maar vastberaden educatieve benadering die Waarheid, Eenvoud en Liefde verbreidt in alle landen van de wereld.

Om dit tot een waarachtig spirituele benadering te maken is misschien noch geld, noch het creëren van nieuwe instellingen een vereiste. Waar ik op doel is een groep van verlichte individuen die de verantwoordelijkheid nemen voor de kwaliteit van het menselijk leven op deze planeet, met dezelfde liefde en enthousiasme waarmee een ouder een gezin bestuurt of de leiders van een gemeenschap toezicht houden op het leefmilieu in hun gemeenschap. Dit is de gedachte van een bewuste menselijke

evolutie of een meer bewuste verantwoordelijkheid voor de kwaliteit van het leven op de planeet aarde.

*Zij die menen te weten wat juist is, zijn bij uitstek irritant voor diegenen van ons die het inderdaad weten.*

Ik ben geïnteresseerd in het ontmoeten van mensen met een dergelijke mentaliteit. Dit karwei voor onze planeet is groter dan één individu kan hanteren, maar een groep van succesvolle gelijkgestemden kan een enorm potentieel vanuit bestaande instellingen op de been brengen voor het welzijn van de mensheid.

Het is bijvoorbeeld mogelijk een groep leraren in spirituele purificatietechnieken uit te zenden naar een van de brandhaarden in de wereld waar op dit ogenblik het vuur van de oorlog oplaait, en te experimenteren met spirituele technieken tot we leren hoe we het vuur kunnen blussen. Dat lijkt mij een intelligent alternatief voor de militaristische benadering waarbij we iedereen doden met wie we het oneens zijn, in de ijdele hoop dat hun vrienden en verwanten ervan afzien kwaad te worden en ons te doden om wraak te nemen.

Als je iemand bent die de spirituele benadering tot het oplossen van politieke problemen steunt, neem dan contact met me op via het I AM ALIVE NOW-project. Vermeld je naam, adres, telefoonnummer en het woord WORLD BUILDER. Mensen die met me in contact treden en dat woord gebruiken krijgen mijn onmiddellijke aandacht; het is het codewoord om door mijn bureaucratie heen te komen. Mijn bureaucratie tot een minimum beperken is een voortdurende uitdaging aan mijn persoonlijke goddelijke wijsheid.

*Bureaucratie is het proces waarbij energie wordt omgezet in verspilde massa.*

**Babaji heeft gezegd: „In de wereld van vandaag slaan de vlammen uit aan de ene kant, terwijl er nectar vloeit aan de andere. Je moet beslissen of je nectar kiest of vuur. Terwijl de vlammen om zich heen grijpen is het aan ons onszelf en anderen te redden. We moeten alert zijn. Op dit ogenblik springen er mensen in het vuur uit onwetendheid. We moeten die mensen redden en dat kunnen we alleen als we veel moed hebben.”**

De mormonen en andere traditionele christenzendingen hebben hun kans gekregen en hebben gefaald. Nu is het tijd voor moedige jonge mannen en jonge vrouwen en ook ouderen, als er

moedige ouderen zijn, om naar de kritieke gebieden van deze wereld te gaan en de spirituele praktijken van levensdrang en levenslust te delen. Laten we de saaie theologie achter ons laten.

Ik denk dat Jezus zich schaamt voor hetgeen de kerken met het christendom hebben gedaan. Er is geen overeenkomst tussen de levenswijze van Jezus en de grote onsterfelijke n uit de bijbel, en die van de religieuze leiders van nu.

Een paar mensen die een evenwichtige purificatie met aarde, lucht, water en vuur doen, kunnen het geweld van een hele stad of een heel land doen bekoelen. Centraal- en Zuid-Amerika, Zuid-Afrika, Iran, Afghanistan en welk gebied ook waar het vuur van de gewelddadigheid brandt, kunnen alleen worden geheeld door spirituele purificatie. En het is nodig de mensen dat te laten zien, hen met zachtheid vanuit het geweld de vrede binnen te leiden.

We moeten daarheen gaan en Waarheid, Eenvoud en Liefde verspreiden. Ik ben bereid het te doen, maar ik heb meer moedige vrienden nodig om alle brandhaarden in de wereld te bestrijken.

*Lichamelijke onsterfelijkheid is meer dan een godsdienst van harp mogen spelen op een wolk.*

## HOOFDSTUK 5

### DE ONSTERFELIJKEN ZIJN SPRINGLEVEND

In de loop van 1962 bestudeerde ik de lichamelijke onsterfelijkheidsliteratuur. Ik wist dat dat niet genoeg was, want de meeste schrijvers van de boeken die ik las waren gestorven. In de loop van 1967 ontrafelde ik mijn persoonlijke doodsdwang. Dat gaf me het gevoel dat ik al een groter stuk van de waarheid te pakken had. Ik herlas de boeken over lichamelijke onsterfelijkheid en besefte dat de schrijvers geen van allen afwisten van de drang om te sterven.

Doodsdwang is elke gedachte of emotie die anti-leven is. Deze hopen zich op in het organisme tot het leven ondraaglijk wordt. De psychologie van lichamelijke onsterfelijkheid is leren hoe we woede, depressiviteit, verwarring en andere vormen van suïcidaal denken kunnen helen. Wanneer we in de greep van de doodsdwang zijn, hebben we geen zin daar iets aan te doen. Zelfontplooiing, liefde, God, seks, nergens kunnen we nog enthousiast voor worden.

We sluiten ons onbewust af voor de mensen die ons kunnen helpen. Het instellen van gekozen buurt- of wijkvertegenwoordigers of buurtorganisaties is misschien de enige manier om doodsdwang op grote schaal te helen. Iedereen heeft permanent een wekelijkse steungroep nodig en dat vooral om de doodsdwang te helen. De aanstelling van een gekozen wijkvertegenwoordiger voor elke 100 tot 1000 mensen is de enige manier waarop iedereen zich van een dergelijke steun kan verzekeren.

Voor informatie over wijksteungroepen, zie het boek *How to Make Democracy Work*, door Leonard Orr. Ik werk al ruim twintig jaar aan wijkvertegenwoordiging. Ik heb hulp nodig. Als je graag wilt helpen, neem dan contact met me op.

Tegen 1968 had ik mijn eigen lichamelijke onsterfelijkheidsfilosofie geperfectioneerd en mijn persoonlijke doodsdwang ontrafeld, maar ik had nog steeds twijfels. Ik kon nog altijd mijn lichaam niet veranderen, zoals de meesters over wie ik had gelezen. Dus ik ging op zoek naar onsterfelijke mensen. Mijn definitie van een echte

onsterfelijke is iemand die meer dan 3 00 jaar hetzelfde lichaam heeft behouden.

In 1978 ontdekte ik Herakhan Baba.

Herakhan Baba rematerialiseerde in 1970 een menselijk lichaam in volwassen vorm om zich beschikbaar te stellen voor de mensen van dit tijdperk. Hij is een meester in alle vormen van onsterfelijkheid en yoga, en heeft het vermogen zijn lichaam te dematerialiseren en te rematerialiseren wanneer hij maar wil. Hij kan zijn lichaam in een bol van licht veranderen en door het heelal reizen. Hij is voor enkelen van ons in de Verenigde Staten verschenen. Hij verscheen net een paar minuten lang hier in de kamer in zijn volledige fysieke gedaante, gaf me zijn boodschap en verdween. Zijn ashram in India is in het dorp Herakhan, dichtbij Haldwani, in de staat Uttar Pradesh.

Herakhan Baba noemde spirituele ademhaling de „Nieuwe Yoga“, omdat het de duisternis in mensenzielen snel genoeg weet uit te bannen om ons gereed te maken voor de Nieuwe Tijd van Licht, Liefde, Eenvoud en Waarheid. Hij heeft ook gezegd dat spirituele ademhaling maha mritenjai kan voortbrengen, dat wil zeggen de opperste overwinning over de dood, transfiguratie en hemelvaart. Meesterschap over de ademhaling is de opperste methode om de dood te overwinnen, omdat het niet alleen gezondheid, maar ook gelukzaligheid, energie, vreugde, geduld en wijsheid vrijmaakt in de menselijke persoonlijkheid.

Hij onderwijst de beoefening van de Aanwezigheid van God door middel van het voortdurend gedenken van Gods Eeuwige Naam - Om Namaha Shivai. Dit is beoefening van innerlijke groei in zijn hoogste vorm. Om Namaha Shivai is de vrouwelijke vorm van de Eeuwige Naam van God, Om Namaha Shivaiya is de mannelijke vorm.

Babaji onderwijst ook de eeuwige sadhana van aarde, lucht, water en vuur, en vele gevorderde technieken voor het verjongen van lichaam en bewustzijn.

Zoals de groep Supertramp zegt in hun song over Babaji: „*Have you a song for me, to tell the world of its guardian angel?*“ - Heb je een lied voor me, om de wereld te vertellen over haar beschermengel?

Sinds mijn kennismaking met Babaji heb ik meer dan zeven mensen ontmoet die ruim 300 jaar oud zijn. Ik kan beter „300 jaar jong“ zeggen. Hun adressen en verhalen staan in mijn boek *Physical immortality and Transfiguration*.

Mijn relatie tot deze onsterfelijken heeft me het volledige gewaarzijn van mijn energielichaam onthuld. De methoden die ze allemaal toepassen zijn niet moeilijk, maar eenvoudig en om van te genieten.

Als gevolg van deze relaties heb ik het gevoel dat ik de filosofie, de psychologie en thans de fysiologie voldoende meester ben geworden om al mijn twijfels te helen. Hoe dan ook, of ik wel of niet onsterfelijk ben staat nog te bezien.

*Lichamelijke onsterfelijkheid duurt heel wat langer dan 300 jaar.*

**Trailanga**, een 300 jaar oude yogi die werd vermeld in *Autobiografie van een Yogi*, werd in de jaren '50 van deze eeuw driemaal vergiftigd door jaloerse plaatselijke geestelijken. Hij had het vermogen om dagen achtereen in meditatie op het water te zitten. Hij werd gedood door orthodox-religieuze mensen. Hij woonde in Benares, in India. Ik heb enkele van zijn leerlingen ontmoet, die heel veel van hem hielden.

Ik weet van een andere yogi af die 250 jaar was. Hij werd doodgeschoten aangetroffen in zijn grot in de Himalaya.

Het vermogen van onsterfelijken heeft de zaak van lichamelijke onsterfelijkheid niet geschaad, zoals dit boekje laat zien. Een van mijn doeleinden is de wereld een veilige plek te maken voor onsterfelijken. Dat kan gedaan worden door de onsterfelijkheidsgedachte meer populariteit te geven.

*Laten we zorgen dat we in onze woonplaats evenveel onsterfelijken krijgen als begrafenisondernemers.*

*Ben jij de eerste onsterfelijke van je buurt?*

## HOOFDSTUK 6

### DE ZEVEN HOOFDZAKEN VAN SPIRITUELE PURIFICATIE

*Het is geen toeval dat de geheimen van het eeuwige leven plezierig zijn en dat de oorzaken van dood ellende voortbrengen.*

De volgende technieken hebben me een werkelijk gevoel van meesterschap over mijn lichaam gegeven. Ze zijn niet oppervlakkig. Ze vragen oefening en geduld. Er bestaat geen zinvol en blijvend meesterschap over het fysieke lichaam zonder zorg voor en meesterschap over het energielichaam, dat de bron is van het fysieke lichaam. De uiteindelijke heelwording komt toch tot stand door gewaarzijn van het energielichaam.

De volgende eenvoudige methoden, die ik de „Zeven Hoofdzaken van Spirituele Purificatie" noem, zuiveren het energielichaam en brengen het in balans. Het zijn de eeuwige voertuigen van genade. Het zijn de geheimen van gezondheid en levenslust in de mens - zowel voor het lichaam als de gedachtenwereld. Ze inspireren tot wijsheid, vrede en zelfs vreugde. Het zijn de technieken van alle wereldredders en zelfs van de menselijke gedaante van de Eeuwige Vader zelf.

De Zeven Hoofdzaken van Spirituele Purificatie zijn: de Naam, Aarde, Lucht, Water, Vuur, Spirituele Levensgemeenschap en de Heiligen.

1. Mediteren op de Naam van God. Je kunt elke Naam gebruiken, maar Om Namaha Shivaiya is de Naam die aan Mozes werd gegeven in het brandende braambos en die alle grote wereldreligies gemeen hebben. In het Hebreeuws is het een andersom gespelde vorm van Om Shivaiya: Ya Va Shim. Hebreeuws verschilt in die zin van andere talen dat het van rechts naar links wordt geschreven en geen geschreven klinkers heeft. Als je dus Ya Va Shim omkeert en er de klinkers voor de uitspraak in het Sanskriet aan toevoegt, komt er Om Shivaiya uit, de mannelijke vorm van de Eeuwige Naam Gods.

De bedoeling is ons bewustzijn elke dag helder te maken, om de kwaliteit van onze gedachten en gevoelens te verhogen. De Namen van God zijn de snelste en gemakkelijkste middelen om onze goddelijke aard te verwerklijken. De naam van Jezus Christus is ook waardevol. Het voortdurend in gedachten houden van Gods Naam verenigt ons bewustzijn met God; het is de hoogste techniek voor levenslust en wijsheid.

2. Aarde betekent beweging, werk en meesterschap over voedsel. De discipline om elke dag een eind te lopen en één dag in de week te vasten en alleen vloeistoffen te gebruiken is wellicht het enige wat je nodig hebt om, wat de categorie aarde betreft, je leven eeuwig te verlengen.

Aardepurificatie betekent ook werk vinden waarvan je houdt en houden van je werk. Werk is een erediens. Werk is de opperste dienstbaarheid aan God en aan mensen en is het geheim van welvaart, zowel in de wereld als in onze Geest. Geld is geen rijkdom, het is een middel om rijkdom uit te wisselen. Rijkdom bestaat uit ideeën, goederen en diensten. Dat neemt niet weg dat het voor rechtvaardige mensen die van werken houden heel natuurlijk en gemakkelijk is om het geldspel te winnen.

*Het geheim van fysieke onsterfelijkheid is het vermogen tot ontspannen.*

*Spirituele purificatietechnieken leiden tot ontspanning.*

Het hongerprobleem kan worden opgelost door fruit- en notenbomen te planten in elke straat en elk stadspark over de hele wereld. Dat is iets wat je zelf kunt doen. Vruchten, pitten en zaden die we in de vuilnisbak gooien zijn heel waardevolle artikelen. Bewaar ze en stop ze regelmatig in de grond. Ze zijn meer waard dan geld.

3. Lucht betekent bewust zowel energie als lucht inademen. Twintig verbonden ademhalingen doen is een snelle en enorm waardevolle oefening die zowel het bloed als het zenuwstelsel helpt zuiveren.

Twintig verbonden ademhalingen doe je door vier maal kort en eenmaal lang adem te halen - en dat geheel vier keer te herhalen. De in- en uitademing laat je in elkaar overgaan in een ontspannen, vloeiend ritme dat aanvoelt als een verbonden cirkel.

De onsterfelijken bevelen ook een ademhalingsoefening aan waarbij je afwisselend door het ene en het andere neusgat ademt.

Elke rebirther of yogaleraar kan je dat leren, of je kunt erover lezen in mijn boek *Ademhalingsbewustzijn voor het Onderwijs*. Dit heeft ook het vermogen je onsterfelijk te maken in de categorie lucht.

4. Water betekent baden. Alle onsterfelijken purificeren zowel hun fysieke als hun energielichaam door tweemaal per dag te baden. Zowel douchen als totale onderdompeling zijn nodig voor een volledig begrip van waterpurificatie. Ademhalingsoefeningen doen in het bad maakt baden nog effectiever.

Oceanen, rivieren, meren en vooral warme bronnen zijn oneindig waardevolle natuurlijke hulpmiddelen. Ademen in warm water geeft andere resultaten dan ademen in koud water. Zie voor een vollediger bespreking *Spirituele Ademhaling* door Orr en Ray.

5. **Vuur** betekent bij een open vuur zitten, zodat ons energielichaam - onze aura - door de vlammen kan gaan. Kaarsen hebben ook een heilzame uitwerking, maar die is subtieler dan die van een groot vuur. De ware Geest van vuurpurificatie en vele oefeningen worden besproken in mijn boek *Physical immortality and Transfiguration*.

De vuurloop geeft een prachtige gelegenheid voor een inwijding in vuurpurificatie.

Vuur is misschien wel Gods hoogste element en vereist de meeste intelligentie in het gebruik. Het is wellicht ook het meest verwaarloosde Goddelijke element in onze beschaving. Die verwaarlozing heeft ons aan de rand van een kernoorlog gebracht.

*Een kernoorlog is onvrijwillige vuurpurificatie voor mensen die niet bereid zijn dit bewust en vrijwillig te doen.*

Dezelfde technologie die onze beschaving heeft verwijderd van het direct ervaren van vuur dreigt ons in 45 minuten hiernaar terug te voeren, in een kernoorlog. Centrale verwarming, elektrische fornuizen en microgolfovovens hebben het directe contact met vuur weggenomen uit ons dagelijks leven.

Het is nodig onze techniek en welvaart aan te wenden voor het bouwen van vuurtempels in ieder park en in iedere wijk. Vuurtempels kunnen gebouwd worden door de brandweer. Als vuurpurificatie één gebouw per jaar redt, betaalt het zichzelf ruimschoots terug. Het kan gesteund worden door verzekeringsmaatschappijen.

Vaak hebben vakantiehuisjes en kampeerreinen, heel handig, barbecues of vuurplaatsen beschikbaar voor vuurpurificatie. Breng dit idee onder de aandacht van mensen die dat niet weten. Ook recreatierreinen en picknickplaatsen langs de grote snelwegen

bieden soms de mogelijkheid een vuur aan te leggen.

Aarde, lucht, water en vuur zijn de elementen van het menselijk lichaam, van de natuur en van het universum; het zijn de stoffelijke kwaliteiten van God. Ze zijn het viervoudige evangelie van de Eeuwige Vader, de natuurlijke voertuigen van genade en liefde, wijsheid en energie.

6. **Een Spirituele Levensgemeenschap.** Er is geen verlichting mogelijk in de politiek, noch democratie in de wereld zonder een gekozen wijkvertegenwoordiger voor elke 100 tot 1000 mensen. Deze gekozen vertegenwoordiger heeft de steun nodig van iedere intelligente burger in de wijk.

In een zo welvarend land als het onze kunnen we ons gemakkelijk veroorloven die wijkvertegenwoordiger een goed salaris te betalen. Dat zal op duizend-en-één manieren goed zijn voor de economie, evenals voor onze persoonlijke welvaart. Het is mogelijk zelfstandige politici van uit het volk aan te stellen die de mensen werkelijk dienen in waarheid en eenvoud en liefde.

We kunnen onze boeren die financiële problemen hebben redden door hun boerderijen te gebruiken als centra voor spirituele purificatie.

Steden bespoedigen het sterven. We hebben het allemaal nodig vaker buiten te zijn. Koop een tent. Steun de boeren in je omgeving en betaal ze voor het gebruik van hun land, water en bos. Bied je aan als hulpkracht. Iedereen kan genoeg steun op de been brengen om één boerderij te redden. Als je in de stad woont en je voedsel waardeert, heb je een succesvolle relatie met een boer nodig. Die relatie kan je leven redden als deze informatie niet vlug genoeg wordt verspreid om de voorspellingen te voorkomen. Deze brug tussen stadsmensen en plattelandsmensen kan de huidige agrarische problemen oplossen. De stadsmensen kunnen hun winsten delen met de boeren. Elke boer die van het boerenbedrijf houdt moet van faillissement worden gered.

Wanneer het idee van wijkvertegenwoordiging algemeen aanvaard is, kunnen alle sociale en economische problemen gemakkelijk worden opgelost door middel van liefde en wijsheid.

Om van de voordelen van de democratie te genieten moeten we er aan deelnemen. Er is geen andere mogelijkheid. Zonder volledige participatie krijgen fanatisme en onverdraagzaamheid de overhand.

Fanatisme stelde de christelijke kerk in staat mensen te vermoorden gedurende het Heilige Romeinse Rijk. Onverdraagzaamheid stelde de christenen van Amerika in staat de slavernij ruim honderd jaar in stand te houden en veroorzaakte ook de moord op talloze Amerikaanse Indianen. Tegenwoordig vermoorden de

communisten en moslims iedereen die het niet met hen eens is. En tegenwoordig proberen de christenen van Amerika nog steeds de oorspronkelijke Amerikanen te hersenspoelen en hun prachtige religies te vernietigen. We moeten deelnemen aan de politiek of niet alleen onze beschaving en vrijheid verliezen, maar ook het recht om ons fysieke lichaam te behouden.

Ieder van ons moet waarheid, eenvoud en liefde beoefenen in onze relaties tot God, mensen en de overheid, of de voortdurende vernietigingsdreiging onder ogen zien.

**7. De Heiligen.** Sommige mensen zijn onsterfelijk en kunnen ons heel veel leren. We moeten deze mensen hoogachten. We moeten onze ware spirituele meesters vinden en hen steunen. We hebben allemaal de tijd en het geld om de onsterfelijken te bezoeken. Er zijn in deze tijd vele waarachtige grote spirituele hee/meesters en goeroes op de wereld.

Henoch, Melchizédek, Mozes, Elia en Jezus zijn de vijf onsterfelijken uit de bijbel die de dood hebben overwonnen. Allen zijn ze discipelen van Babaji.

*Ieder die sterft, sterft voor ons, om ons te leren hoe doodgaan werkt.*

Babaji - Sanskriet voor de Eeuwige Vader Zelf- is de bron van alle onsterfelijken en alle vormen van onsterfelijkheid. Hem te ontmoeten in Zijn fysieke lichaam is de grootste kans die deze wereld te bieden heeft. Na zeven andere onsterfelijke meesters te hebben ontmoet, besepte ik dat Herakhan Baba Babaji is, de Eeuwige Vader in mensengedaante.

Hijzelf heeft gezegd:

*„De opperste techniek voor het ontrafelen van de doodsdwang is hem te overleven!”*

Genade effent het pad voor de zeven hoofdtechnieken van de spirituele purificatie. Genade is onvoorspelbaar omdat het een uitbreiding is van de zeer persoonlijke God der werelden. Deze God heeft echter genade beloofd aan ieder die deze zeven technieken beoefent. De kwantiteit en de kwaliteit van de genade die we ontvangen voor het beoefenen van elk van die technieken wordt bepaald door onze liefde voor God en Gods liefde voor ons. Onze meditatie op de genade is de openbaring van die persoonlijke relatie tussen ons en God. Genade en spirituele purificatie zijn een eeuwige paradox.

*Pas op! Gods genade en liefde konden je weleens onverhoeds overvallen.*

## HOOFDSTUK 7

### WAARHEID, EENVOUD EN LIEFDE

*Mensen die niet alle grote heilige geschriften lezen  
leven in spirituele armoede.*

God had de Shiva Purana, de Ramayana en de Mahabharata in gedachten toen hij de bijbel schreef. Alle vragen die niet worden beantwoord in de bijbel worden beantwoord in de andere heilige geschriften.

God verwacht van ons dat we al Zijn Woorden zullen lezen. Hij heeft speciaal de Shiva Purana miljoenen jaren geleden voorbereid voor dit hoogst gevaarlijke materialistische tijdperk.

Wat tegenwoordig christendom wordt genoemd is grotendeels gewoon een vorm van materialisme.

De Woorden van God zijn de snelste manier om het bewustzijn te zuiveren en te bevrijden.

Waarheid: Oneindig zijn, oneindige intelligentie en oneindige manifestatie brengen, wanneer zij zijn verwezenlijkt in het individuele bewustzijn, zelfachting voort, liefde voor het fysieke lichaam (fysieke onsterfelijkheid) en het inzicht dat de ademhaling en de gedachtenwereld van de mens de brug vormen tussen het zichtbare en het onzichtbare. Het doel van het universum is jouw doelen in het leven en je lichaam te ondersteunen in comfortabele en aangename omstandigheden. Het universum is aarde, lucht, water en vuur.

Eenvoud: Erop vertrouwen dat louter je geest, je bewustzijn en je lichaam je geluk, welvaart, gelukzaligheid en vrede schenken terwijl je de aarde bewandelt. Niet toelaten dat je goddelijkheid wordt ontkracht door afhankelijkheid van welk materieel ding ook.

Eenvoud betekent dat je een succesvolle relatie met de natuur hebt. De basiselementen van de natuur zijn gedachten, aarde, lucht, water en vuur, planten en dieren, de zon en andere planeten. Eenvoud betekent dat geest, lichaam en ons denken voldoende zijn.

Verhoog door middel van het herhalen van OM NAMAHA

SHIVAI de kwaliteit van je gedachten, één voor één, om een zuivere gedachtenwereld met verlichte emoties te handhaven.

**Liefde:** Het oneindig zijn waarnemen tussen je gedachten en iedereen in je omgeving aanmoedigen dat ook te doen. Bedenken dat iedere gedachte je verbindt met oneindige intelligentie door je toe te staan van jezelf en anderen te houden met de hoogste wijsheid van volmaakt leven. Liefde is uiteindelijk zelfwaardering en de intuïtieve waarneming van oneindig zijn in iedereen.

### **De economie van lichamelijke onsterfelijkheid**

De levensstijl van eenvoud die is geïnspireerd door de traditie der onsterfelijke yogi's doet een unieke opvatting omtrent geld en de economie ontstaan.

Een van de grote doeleinden van de traditionele yoga is leren leven zonder voedsel, kleding, gereedschappen, beschutting en al het andere dat niet is ingebouwd in de natuur. In India en Nepal wonen duizenden mensen uit vrije keuze in grotten en gebruikt een enorm percentage van de bevolking helemaal geen geld. Dat is onze kuituur totaal vreemd. Wij gaan ervan uit dat supermarkten, elektriciteit en auto's altijd zullen bestaan, maar ons lichaam willen we wel opofferen.

Yogi's zijn bereid hun bezittingen en gemakken op te geven om hun lichaam te behouden. Het doel van deze instelling is transfiguratie. Dat wordt niet altijd bereikt door iedereen die het nastreeft. Maar wanneer dat wel gebeurt brengt het de mooiste en vredigste mensen van deze planeet voort.

Door geld en de economie vanuit dit perspectief te beschouwen, leren we zien wat werkelijk belangrijk is.

Geld is geen welvaart, maar een praktische manier om welvaart uit te wisselen. Ideeën, goederen en diensten, dat is echte welvaart. Er is nog nooit een rationeel opgebouwd geldstelsel geweest.

De producenten van welvaart hebben het recht elk willekeurig geldstelsel te creëren dat hun uitwisselingsproces dient. Ook dit is een recht waarvan de mensen geen gebruik maken. Men gelooft dat er maar twee zekerheden zijn in het leven: de dood en de belastingen. Heb je genoeg verlichting in je gedachtenwereld om de ene in twijfel te trekken, dan valt de andere ook uiteen.

Iedereen heeft het recht geld te drukken, zolang het maar niet lijkt op dat van anderen. American Express, bijvoorbeeld, heeft het populairste geld van de wereld. Het wordt gedrukt en verhandeld door een particuliere. Ik heb ook een nieuw geldstelsel gecreëerd, dat

New Age Money heet.

Wij hebben het natuurlijke recht onze overheid toe te staan geld te drukken voor haar begroting, zolang er ideeën, goederen en diensten zijn die wij produceren, zodat de overheid zich die kan aanschaffen met dat geld. Belastingen zijn onnodig; die zijn het gevolg van onwetendheid, net als de fysieke dood.

We hebben ook het recht genoeg geld te drukken om onszelf van een regelmatige voorraad te voorzien. Wanneer iedereen een overvloed aan geld heeft beseffen we hoe waardeloos het is. De ideeën, goederen en diensten waaraan we het besteden, die zijn waardevol, /onder de productie en het werk van anderen valt er niets te kopen.

Niet geld, maar arbeid is hetgeen wat waarde oplevert.

Menselijke verbeeldingskracht en arbeid zijn de bronnen van alle rijkdom. Wanneer mensen zich daarvan bewust worden, gaan ze als zelfstandige werken. Ik heb een geheel nieuwe beroepstak gecreëerd van onafhankelijke leraren, mensen die nu freelance onderricht geven in onsterfelijkheidsdenken en spirituele purificatie.

Dat is een respectabel beroep. Om te overleven is het voor deze mensen noodzakelijk dat ze creatiever en praktischer zijn dan conventionele leraren. Ze hebben meer levenslust dan conventionele predikanten. Ze onderwijzen goede ideeën.

De bedrijfstak van zelfontplooiing en spirituele verlichting is een prachtige Amerikaanse instelling, die zich in snel tempo over de aarde uitbreidt. In de westerse landen hebben we het grote geluk dat onze productie van voedsel en andere basisbehoeften zo succesvol is dat we het ons kunnen veroorloven een groot percentage van onze mensen en onze economie te wijden aan de meer mentaal gerichte industrieën.

*Winst is het scheppen van nieuw geld uit niets.*

*Winst is de manier waarop particulieren geld drukken voor zichzelf.*

*Winst is de economische dimensie van genade.*

Als ik ooit president van de Verenigde Staten word, zal ik erop toezien dat de inkomstenbelasting volledig wordt afgeschaft en er een rationeel geldstelsel wordt ingevoerd dat zowel de productie van echte welvaart, verbeeldingskracht en levenslust als de natuur en het milieu steunt.

*Dood en belastingen zijn niet langer zekerheden in het leven: er valt nu over te onderhandelen.*

## HOOFDSTUK 8

### HOE JE MET PARANOIA KUNT OMGAAN

Dit hoofdstuk over paranoia is geschreven voor angstige mensen die doodsbang zijn voor gewelddadige televisieprogramma's en moorden in de krant en ook voor de regeringen van tegenwoordig. In alle eerlijkheid: zolang we wapens verkopen, bevorderen we moord en doodslag in de wereld.

Ik hoop dat we niet volledig zullen oogsten wat we zaaien. Zonder de vergevingsgezindheid en lankmoedigheid van God zouden we zelf in grotere hoeveelheden de wrange vruchten van ons geëxporteerde geweld plukken dan nu het geval is. Het exporteren van geweld komt onmiddellijk tot uiting in de misdadcijfers in eigen land.

Er is geen individuele vrede of internationale vrede mogelijk zonder de fysieke onsterfelijkheidsgedachte. Het doet er niet toe als we die niet verwezenlijken. We kunnen hem nooit verwezenlijken als we zelfs de moed niet hebben om erover na te denken.

Persoonlijk hou ik van het leven, ik hou van God, ik hou van mensen, ik hou van Jezus Christus en alle onsterfelijke yogi's die waarheid, eenvoud en liefde praktiseren.

We moeten ook houden van mensen in gevangenissen en mensen in de politiek die domme en rampzalige fouten maken. We moeten niet passief van ze houden, we moeten ze spirituele purificatie leren. En hoe kunnen we dat anderen leren als we het zelf niet in praktijk brengen?

De meest doeltreffende manier om een atoomoorlog en alle vormen van geweld te voorkomen is dagelijks een bewuste relatie te onderhouden met de Heilige Geest die eeuwigdurend het vuur creëert. Vuur is een directe ervaring van Gods persoonlijke aanwezigheid. Vuur is misschien wel het belangrijkste element in deze tijd. In de nabijheid van vuur vertoeven geeft kalmte van geest, kracht en doelbewustheid.

*„Een tikje paranoia is een teken van gezond verstand.“*

*Leo nar ff Orr*

Er is geen mens op de wereld en geen ding in het universum dat jouw dood wenst of er zelfs maar belang bij heeft, behalve jij.

Niemand zal over jouw dood denken of spreken tenzij het een poging is jou of zichzelf veilig te stellen. Dat wil zeggen, als iemand voor de grap zegt je te zullen vermoorden, is het doel daarvan jou te bevrijden van angstige gedachten. Andere mensen zijn even veilig voor je als jouw gedachten over hen. De waarheid is dat ze bang voor je zijn. Alleen hun angst voor jou of hun eigen gedachten zouden hen ertoe kunnen brengen je kwaad te doen. Werk eerst aan het loslaten van je angstgedachten en dan zul je de mensen om je heen helder genoeg kunnen zien om hen te helpen hun angstgedachten los te laten. Op die manier verruim je de omgeving waarin je veilig bent.

De fysieke onsterfelijkheidsgedachte is zo groots en inspirerend dat hij het laatste restant van je paranoia kan opwekken. Als je ouders of broertjes en zusjes jou vroeger dingen waarvan je hield hebben afgepakt, dan komt misschien meteen de gedachte in je op dat de dood je je leven zal afnemen als je houdt van het idee van fysieke onsterfelijkheid. Dat is onmogelijk, omdat het leven eeuwig is; het overleeft de dood.

Als je familieleden je nog niet hebben gedood, zal niemand dat doen. Statistisch is het een buitengewoon moeilijke klusje op straat te laten vermoorden door een onbekende, bijna onmogelijk zelfs. Je moet van je slachtofferbewustzijn al een dagtaak maken, wil je gedaan krijgen dat iemand je vermoordt. Slachtoffer worden is veel te veel werk; het is het niet waard, dus waarom zou je 't niet uitje hoofd zetten? Statistisch worden alle moorden door jezelf gepleegd. Als jij jezelf niet doodt in je eigen gedachten, zal niemand anders het doen. Dat neemt niet weg dat het je een goed gevoel geeft de mensen in je omgeving ook van hun angstgedachten te bevrijden.

Als je nu niet dood bent, ben je veilig. Als je nu één angstgedachte verandert, ben je in de toekomst veiliger. Wees niet bang voor bange gedachten, het zijn je beschermers. Angst waarschuwt je voor je eigen negatieve gedachten en die van anderen. Als je nu veilig bent in je gedachtenwereld, ben je overall veilig, zelfs op een slagveld. Iedereen die in een oorlog levend het slagveld verliet, heeft in een of andere vorm gedacht dat de vijand hem niet zou doden. Hij had een geloof of verlangen om te leven - op z'n minst een excuus.

Oorlogen worden allemaal veroorzaakt door een stervensmenta-

liteit - door stervelingen - mensen die menen dat ze sterfelijk zijn en die niet van dit geloofssysteem houden. Dat mensen zichzelf en elkaar doodmaken uit protest... is niet bijster doelmatig.

Zorg dus maar dat je nu veilig wordt en veilig blijft in je gedachtenwereld. Breng de mensen in je omgeving in veiligheid en al watje zult hebben is vrede. Het geweld zal verdwijnen en iedereen die sterft zal vredig sterven. Het is prima dat anderen sterven als ze dat wensen. Het is prima als jij wilt sterven. Maar het hoogste is uiteindelijk meester te worden over je lichaam, meester te worden over je energiesysteem, over je gedachten, gevoelens, energieën en organen.

*Nadat je hebt geleerd bewust te dematerialiseren en je lichaam mee te nemen, heb je het recht verworven om op de conventionele manier te sterven.*

Overbevolking is een grotere vijand dan de dood. Het brengt onwetende mensen voort, honger en ziekte, vernietiging van de natuur en schaarste. Het onbewust mechanisch reproduceren van mensenlichamen is een bron van geweld en alle vormen van kwaad. Fanatieke godsdiensten steunen overbevolking als een politiek werktuig.

In de werkelijke wereld houden de oorlogen op, naarmate onsterfelijken of spirituele meesters of bijna-meesters liefde creëren, en zijn de mensen meer in staat rustig te sterven aan ziektes die ze zelf gecreëerd hebben.

Dat geldt wellicht nu reeds in India. Er is heel weinig geweld in India en het geweld dat er is werd grotendeels overgenomen van de westerse wereld. Niet alleen sterven de meeste mensen „vredig" in India, maar men kent er ook „mahasamadhi", het bewust en opzettelijk verlaten van het lichaam, zonder dat het ziek of versleten is. Ik zou graag wat vragen willen opwerpen rondom deze praktijk:

1. Het hier en nu is het beste - in lichaam, geest en ziel, is alles te vinden. Het verlaten van het lichaam maakt het er niet automatisch allemaal beter op, misschien wel slechter.

2. „Mahasamadhi"-meesters demonstreren misschien slechts een variant van onwetendheid en „orthodoxe" doctrines. Het kan een dekmantel zijn voor een zeer negatieve filosofie over de dood en Gods wereld. Transfiguratie en hemelvaart houden in dat je je lichaam meeneemt. Dat is heel praktisch.

3. Het is duidelijk een verfijnde vorm van stervensfilosofie.

De wortel van paranoia is de overtuiging dat sterven onvermijdelijk is, dat God of de natuur of wie dan ook er belang bij heeft je te doden of kwaad te doen. Het spreekt vanzelf dat je dit niet kunt denken /onder je onbemind te voelen. De bijbel zegt dat volmaakte liefde alle vrees uitdrijft. Vrees is een poging om je aan een negatieve gedachte vast te klampen. Als je geen negatieve gedachten hebt, heb je geen vrees - alleen waardering en liefde voor jezelf, liefde voor God en voor andere mensen. Als je je al deze ideeën niet meer herinnert denk dan aan deze affirmatie:

„Er is een enorme veiligheidsmarge in het universum.

Er is ruimte voor me om veel vergissingen te maken zonder mezelf in gevaar te brengen."

Het is vanzelfsprekend moeilijk om te slagen in welke economie dan ook, wanneer je angst je weerhoudt van een succesvolle relatie met mensen en het universum. Nog een affirmatie:

„Ik vergeef mezelf alle pijn en ellende die ik mezelf heb aangedaan en ik hou nu onvoorwaardelijk van mezelf."

## HOOFDSTUK 9

### CONCLUSIE

We verkeren in een boeiende fase in de menselijke geschiedenis. Het conflict tussen spiritualiteit en materialisme is nog nooit zo gevaarlijk geweest.

Enerzijds heeft God de ontwikkeling van onze beschaving beïnvloed ter ondersteuning van onze gezondheid en levenslust. Anderzijds voelen de mensen zich als gevolg van dit voorrecht zo veilig en comfortabel dat ze menen God niet nodig te hebben.

Met andere woorden, de gaven van God gebruiken we juist tegen God. In onze onwetendheid wijzen we Gods liefde af. Dat is de grootste zonde die er mogelijk is.

God heeft fysieke onsterfelijkheid en transfiguratie zo gemakkelijk voor ons gemaakt als maar mogelijk is. En toch maakt elk pijntje en ongemak dat we ons beklagen en God haten. Als we een aanzienlijke verlenging van het leven bereiken hebben we misschien nog minder het gevoel dat we God nodig hebben.

Zonder God en Gods geboden kunnen we deze gaven juist gebruiken om onszelf efficiënter te vernietigen. We kunnen elkaar nu doden door een knop in te duwen. Die knoeiboel met zwaarden of dat gevaarlijke afschieten van geweren is niet meer nodig. Het lijkt alsof we mensen kunnen doden terwijl we zelf buiten schot blijven. Maar de wet van oorzaak en gevolg is nog steeds van kracht. God regeert nog steeds zowel de duivels als de engelen in en buiten deze wereld.

*Leven is goed/God's zaken doen.*

Zonder spirituele purificatie en liefde voor God en mensen, is fysieke onsterfelijkheid net zo'n waanidee als het geloof dat de dood onvermijdelijk is. En zonder Gods genade en transfiguratie is de fysieke dood onvermijdelijk.

De meeste godsdiensten, inclusief de fundamentalistische kant

van het christendom, zijn tegenwoordig gewoon een vorm van materialisme. Ik ben gesteld op alle religies, regeringen en beschavingen. Het zijn geschenken van God. Het zijn culturele rijkdommen en ze hoeven niet fanatiek en onderdrukkend te zijn.

De meeste christenen denken dat er maar één onsterfelijke in de bijbel voorkomt: Jezus Christus. Maar er komen vijf onsterfelijken voor in de bijbel: Henoeh, Melchizédek, Mozes, Jezus en Elia.

In veel opzichten is Elia mijn favoriet.

De bijbelgeschiedenis van Elia vat mijn boodschap samen. Ik raad je aan je bijbel eens af te stoffen en het hele verhaal van Elia te lezen.

Elia vastte 40 dagen zonder voedsel of water, net als Mozes en Jezus. Hij was zo'n groot Heilige dat hij naar de hemel ging zonder het sterven te ondergaan. Het 40 dagen vasten schijnt een gemeenschappelijke noemer te zijn van de onsterfelijken in de bijbel en die van het verre oosten.

Elia was de vuurmeester van de bijbel.

Mozes en Jezus moesten de fysieke dood doormaken en worden opgewekt door Gods engelen om daarna naar de hemel te gaan en meesterschap te verwerven over fysieke onsterfelijkheid. Zowel Mozes als Elia bezochten Jezus tijdens zijn leraarschap en zegenden hem. Zij zijn ook nu nog in leven.

Maar Elia maakte één fatale fout. Hij vermoordde zijn religieuze vijanden, precies op de dag van het toppunt van zijn spirituele macht en glorie. Naar hij meende waren het valse profeten die hij doodde. Hij nam het recht in eigen hand. Ofschoon hij het in naam van God deed, moest hij er toch voor gestraft worden.

Jezus zelf heeft gezegd dat Elia was gereïncarneerd als Johannes de Doper en werd onthoofd voor zijn zonde.

Door zijn geest van zachtmoedigheid en vergevingsgezindheid en oneindig geduld stond Jezus boven Johannes en Johannes erkende dat.

Hoewel Jezus tegen de mensen tekeer ging, zijn religieuze vijanden zwaar bekritiseerde en de mensen dreigde met doemprofetieën waarvan de meeste uitkwamen, berokkende hij niemand kwaad en liet hij God rechtspreken.

Hij verwierf zijn plaats onder de onsterfelijke yogi's op grond van een goed leven.

Vasten gedurende 40 dagen is een gemeenschappelijke noemer van de onsterfelijken in de bijbel. Het zou een vereiste moeten zijn voor iedereen die wil afstuderen in de geneeskunde, als artsen worden

verondersteld genezers te zijn. De veertigdaagse vasten zou zeker een vereiste moeten zijn voor het behalen van een theologische titel.

Toch zijn de enige mensen in Amerika die de veertigdaagse Jezusvasten houden de oorspronkelijke Amerikanen, de Indianen, want zij houden van spirituele purificatie. Ook in India is deze vasten heel gebruikelijk. Het is zulke mensen echter niet toegestaan om op de kansels van christenkerken te spreken, tenzij ze de oppervlakkige doctrines van het orthodoxe christendom declameren.

Jezus zelf zou als een heiden worden bejegend als hij de doorsnee christelijke kerk zou binnenlopen. Jezus zei: „In zoverre gij dit aan een van deze mijn minste broeders en zusters hebt gedaan, zo hebt ge met mij gedaan.”

Wanneer zal de vrijheid van meningsuiting worden gepraktiseerd in christelijke kerken? Ja, wanneer zal er vrijheid van godsdienst worden gepraktiseerd?

Als je kerken weet die mij zouden toestaan vanaf hun kansel te preken, laat het me dan weten.

Dit boekje is slechts bedoeld als een onderhoudende introductie tot de gedachte van fysieke onsterfelijkheid. Als je door God wordt geroepen door middel van je belangstelling hiervoor, doe dan iets met je belangstelling.

Sommige mensen voelen zich aangetrokken tot fysieke onsterfelijkheid en transfiguratie en andere niet. Is dat bij jou wel het geval, dan raad ik je mijn boek *Physical Immortality and Transfiguration* en mijn nieuwste boek *Physical Immortality for Christians* aan.

Realistisch bezien schijnt het mensen 50 tot 100 jaar te kosten om meesterschap over zichzelf te bereiken. Het spel van het Leven meester worden, dat is het grootste spel. De meeste mensen die sterven voor hun vierenveertigste, sterven aan een ongeluk. Als je de vierenveertig hebt overleefd, geven de statistieken aan dat je waarschijnlijk voor je tachtigste zult sterven aan ziekten die je zelf hebt gecreëerd.

Het vergt verbazingwekkend weinig spirituele purificatie om je lichaam en geest jonger te maken.

Onze God is een genadige en lankmoedige God.

*Als wij dan toch gewoonteschepsels zijn, waarom kweken we dan geen gewoontes van levenslust aan in plaats van gewoontes van ellende en dood?*

Fysieke onsterfelijkheid is niet het grootste goed; God wel. Veel

heiligen en engelen zijn onsterfelijk. Maar dat zijn sommige duivels ook.

Rechtvaardig handelen, de genade liefhebben en nederig wandelen naast onze God, dat is het grootste goed.

De voorkeur geven aan waarheid, eenvoud en liefde boven oneerlijkheid, jaloezie en haat, dat is het doel van de mensheid.

*Als we God niet méér liefhebben dan fysieke onsterfelijkheid, zullen we sterven.*

De gedachte dat veertig dagen vasten zonder voedsel of water noodzakelijk is voor fysieke onsterfelijkheid maakt misschien datje wanhoopt of je dat ooit zult bereiken. Aan de ene kant: 40 dagen is nog geen anderhalve maand - een heel geringe investering in het eeuwige leven.

Aan de andere kant: als we onsterfelijk worden hebben we ruimschoots de tijd om te oefenen.

Vasten zonder voedsel of water is een waarachtige spirituele prestatie. Het is ook symbolisch voor een bepaalde liefde voor God en een relatie tot God.

De wetenschapswereld meent dat mensen sterven als ze het 2 tot 3 dagen zonder water moeten stellen. Het is mogelijk datje sterft als je deze vasten probeert. Daarom is hij symbolisch een overwinning op de dood. Ik heb driemaal 3 dagen gevast zonder voedsel of water, dus ik weet dat het mogelijk is.

Veertig dagen betekent dat we meer van God houden dan van onze buik, dan van eten.

Ik weet van veel mensen die zijn gestorven terwijl ze vastten voor religieuze doeleinden. Veel mensen sterven ook terwijl ze vasten voor politieke doeleinden. Dat kun je regelmatig in de krant lezen. Vasten kan een manier zijn om een martelaar te worden of zelfmoord te plegen. In de westerse wereld sterven mensen terwijl ze vasten uit schoonheidsoverwegingen of als gevolg van jeugdtrauma's: dan heet het anorexie.

Een jaar lang één dag per week vasten is voor de meeste mensen genoeg om gezond te worden, het bloed te zuiveren en veel te genezen in lichaam en gedachtenwereld. Misschien is het wel voldoende om er fysieke onsterfelijkheid mee te bewerkstelligen. Dat zal je lichaam je duidelijk maken.

Ik heb vele malen gevast.

Ik heb een vasten van 87 dagen gedaan. Die bestond uit 45 dagen

alleen fruit en noten - slechts één maaltijd per dag. Daarna 30 dagen alleen melk, één maaltijd per dag. Dit werd gevolgd door 9 dagen vruchtensap - tweemaal per dag. Tenslotte 3 dagen alleen water, zoveel als ik wilde. Die vasten werd me aanbevolen door Babaji. Tot dusver heb ik hem tweemaal gedaan. Ik heb er veel van geleerd.

Een jaar lang heb ik drie dagen per week gevast. Op zondag en dinsdag gebruikte ik alleen vloeistoffen. Op maandag at of dronk ik niets. Dat werd me ook aangeraden door Babaji. Ook hier heb ik veel van geleerd.

Ik heb drie dagen lang gevast zonder voedsel of water. Dat deed ik driemaal. De eerste keer was het gemakkelijkste. De tweede keer begon ik er wel tien tot twintig keer aan voor ik succes had. De derde keer ging het gemakkelijker.

Het doel van vasten is nietje lichaam geweld aan te doen. Als je na de eerste dag een hongergevoel krijgt, houd dan op met vasten. Als je je slap voelt, hou dan op met vasten. Meesterschap over het gebruik van voedsel vraagt een heleboel oefening.

Sedert mijn volwassenheid gebruik ik meestal maar twee maaltijden per dag. Dat is goed voor mijn gezondheid. Tienduizenden, zo niet honderdduizenden mensen sterven tussen hun vijfendertigste en vijftigste aan teveel eten. Het nuttigen van goed, gezond voedsel doodt meer mensen dan het vasten met een spiritueel doel ooit zal doen. Veel mensen gaan gewoon dom en onbewust met voedsel om.

Mensen die niet denken kunnen van alles en nog wat gebruiken om zichzelf dood te maken. Een van de meest populaire methoden om zichzelf te doden is oorlog voeren voor religieuze of politieke doeleinden. Mensen gebruiken liefde als excuus om moord of zelfmoord te plegen.

Meesterschap over het gebruik van voedsel is fundamenteel voor een intelligent bestaan als mens. In wezen betekent het dat we ons voldoende bewust worden van ons fysieke lichaam, zodat we gevoelig zijn voor onze werkelijke behoeften, in plaats van vast te houden aan wat we volgens onze moeder of iemand anders zouden moeten eten. We kunnen pas achter onze ware behoeften komen door te experimenteren. Ik raad aan een jaar lang één dag per week te vasten door alleen te drinken, bij wijze van begin.

We kunnen nooit meester worden over ons voedselgebruik als we niet beginnen. Het vraagt jaren van oefening om de veertigdaagse vasten zonder voedsel of water te doen. Mozes, Elia en Jezus begonnen al in hun kinderjaren. Het is mijn doel sedert ruim tien jaar.

Alle vasten die ik hiervoor vermeldde heb ik in de laatste acht jaar gedaan. Tot dusver is drie dagen zonder voedsel of water voor mij het langste. Een dergelijke vasten is een werkelijk teken van spirituele vooruitgang.

Het is ook belangrijk te beseffen dat vasten niet het doel is. God verwerklijken - liefde voor God en mensen, dat is het doel.

Duivels en kwaaddoeners hebben gevast met het doel bijzondere krachten van God te krijgen die ze ten kwade gebruikten. Een belangrijk doel van vasten is ons geduld te leren. Een tweede is lichaam en geest te purificeren, zodat we een betere dienaar van God en de mensheid kunnen worden. Het wezenlijke doel van vasten is het zuiver maken van onze liefde en ons vermogen onszelf en anderen te helen.

Het is niet de bedoeling dat we vasten gebruiken om iets te bewijzen of om mensen te manipuleren. We hebben er fijngevoeligheid en geduld voor nodig. We moeten ook niet teveel ineens willen. Je kunt beter kort en regelmatig vasten dan lang en onregelmatig. Het is ook goed om in een groep te vasten ter ondersteuning en bewustwording, ervan uitgaande dat de groep geen druk uitoefent om het vol te houden. Ik zeg andere mensen nooit wat ze met hun eigen lichaam *moeten* doen.

Zoals ik al eerder zei heb ik 9 jaar één dag per week gevast zonder voedsel of water voordat ik mijn eerste driedaagse vasten zonder voedsel of water probeerde. Ik was goed voorbereid. Ons bewustzijn en lichaam vragen om geduldige training. Ons lichaam is ons dier, het moet met geduld worden getraind, net als een paard of een hond, als we er goede en gezonde diensten van verwachten. Babaji zegt:

*„Het kost veel tijd om een licht lichaam op te bouwen, maar heb je het eenmaal opgebouwd, dan kun je het eeuwig behouden.“*

Ik weet niet hoeveel spirituele purificatie je nodig zult hebben om onsterfelijk te worden. Als je houdt van het leven en je goed voelt en je fysieke lichaam is gezond, dan hoeft je je geen zorgen te maken. Als je lichaam ziek wordt of je raakt je vreugde kwijt, dan is het tijd om meer spirituele purificatie te doen totdat je genezen bent.

Het eerste yoga-principe is het gewaarzijn van ons energielichaam, ons aura, onze energie centra.

Het tweede yoga-principe is de wetenschap dat aarde, lucht, water en vuur het bewustzijn efficiënter kunnen zuiveren dan het

## ORR Lichamelijke Onsterfelijkheid

## OM NAMAHA SHIVAI

bewustzijn zichzelf kan zuiveren. De elementen maken ons energie-lichaam schoon en brengen het in evenwicht.

Het derde yogaprincipe is genoeg spirituele purificatie te beoefenen om de vervuilende uitwerking van je participatie in de samenleving de baas te worden. Je schoon te voelen.

Het vierde yogaprincipe is de opeenhoping van gifstoffen en spanningen die je in je leven hebt opgedaan opruimen.

Het vijfde yogaprincipe is gewend te raken aan het leven in gelukzaligheid en wijsheid en de 108 namen van God meester te worden.

Het zesde yogaprincipe is je technieken te delen met iedereen in je omgeving die bereid is ze te leren en steun te creëren voor je persoonlijke gezondheid en levenslust.

Het zevende yogaprincipe is op zoek te gaan naar de grote onsterfelijken die tenminste 300 jaar in hetzelfde lichaam wonen en van hen te leren.

Het achtste yogaprincipe is de eeuwige Vader in menselijke gedaante te ontmoeten. Het boek Openbaringen zegt: „Zie, de tent van God is bij de mensen en Hij zal bij hen wonen en zij zullen zijn volken zijn en God zelf zal bij hen zijn, en Hij zal alle tranen van hun ogen afwissen, en de dood zal niet meer zijn, noch rouw, noch geklaag, noch moeite zal er meer zijn, want de eerste dingen zijn voorbijgegaan.”

En Hij die op de troon gezeten is, zeide: „Zie, Ik maak alle dingen nieuw.” En Hij zeide: „Schrijf, want deze woorden zijn getrouw en waarachtig.” En Hij sprak tot mij: „Zij zijn geschied. Ik ben de alpha en de omega, het begin en het einde. Ik zal de dorstige geven uit de bron van het water des levens, om niet. Wie overwint zal deze dingen beërven, en Ik zal hem een God zijn en hij zal Mij een zoon zijn. Maar de lafhartigen, de ongelovigen, de verfoeilijken, de moordenaars, de hoereerders, de tovenaars, de afgodendienaars en alle leugenaars - hun deel is in de poel, die brandt van vuur en zwavel: dit is de tweede dood.”

De boodschap is altijd dezelfde voor ons, door alle tijden heen. We kunnen de hemel of de hel binnengaan in het heden, we hoeven niet te wachten tot de dood.

De gedachte van fysieke onsterfelijkheid is slechts een introductie tot de hemel op aarde. Het lezen van dit boekje kan je wel een paar jaar geestelijk voedsel verschaffen, maar vroeg of laat komt het aan op de praktijk en het meester worden over jouw eigen relatie tot God.

Maar de hemel op aarde is mogelijk en velen zijn hem al binnen-

## OM NAMAHA SHIVAI

## ORR Lichamelijke Onsterfelijkheid

gegaan. Het is aan ons om te praktiseren en te onderwijzen. De ware religie van waarheid, eenvoud en liefde dient verbreed te worden tot in alle haarden van onrust op aarde. Het is me opgevallen dat die haarden in elke straat te vinden zijn. We kunnen beginnen bij onze burens. Het LEVEN IS ONVERMIJDELIJK-project is een concrete manier om te beginnen. Het is aan ons om te praktiseren en te onderwijzen.

Het negende yogaprincipe is een licht lichaam op te bouwen, dat zichtbaar of onzichtbaar gematerialiseerd of gedematerialiseerd kan worden, zoals wordt gedaan door onze broeders en zusters - de onsterfelijke yogi's van het oosten.

In 1976 heeft een groep mensen die belangstelling had voor die ideeën een stuk land met warme bronnen aangekocht. Campbell Hot Springs. We hebben het de nieuwe naam Consciousness Village gegeven, omdat het in onze bedoeling ligt er een trainingscentrum voor onsterfelijken van te maken. Het is een heel bijzondere en liefdevolle plek met veel spirituele kracht, gelegen bij Sierraville in Californië.

We hebben vanaf 1976 iedere week van ieder jaar een vijfdaagse spirituele purificatie-training gehouden. De meeste ziekten die de mens kent zijn hier geheeld - vele malen. Consciousness Village is een heel krachtig genezingscentrum.

We trainen mensen uit de hele wereld die hier komen om genezer te leren worden. Iedereen is hier eenvoudig een kind van God, gelijk aan alle anderen, ongeacht diploma's of opleiding of ervaring of status.

De huidige prijs voor een trainingsweek, inclusief kost en inwoning, bedraagt \$550. We geven echter beurzen en hebben nog nooit een student hoeven afwijzen vanwege het geld. We hebben ruim 270 hectare waar een oneindige hoeveelheid werk en geld in kan worden gestopt. Je giften zijn welkom voor of nadat je ons bezoekt.

Yoga betekent niet in malle houdingen zitten, het betekent je lekker voelen en schoon van binnen, genieten van de verrukking van het leven en succesvol participeren in de samenleving. Houden van onszelf, van mensen, de wereld en God is de bron van onze natuurlijke goddelijkheid.

Vrede op aarde en welvaart kunnen alleen verwezenlijkt worden als we een adequaat percentage onsterfelijken in onze straat hebben. Ben jij bereid er een van te zijn? Er is wijsheid voor nodig om het drama van het dagelijks leven aan te kunnen, geen voorverpakte kant-en-klaar-wijsheid, maar een intuïtieve wijsheid die leeft

en bewust is.

Liefde en wijsheid zijn geen dingen waar we ooit aan hebben gedaan, maar iets dat we nu in praktijk brengen - ieder moment weer fris en nieuw. Dat is eeuwig leven.

Als toevoeging aan *Physical Immortality and Transfiguration*, waarin de adressen van onsterfelijken staan en de verhalen van Amerikanen die in deze eeuw de dood hebben overwonnen, heb ik zojuist een speciaal nieuw boek voltooid dat *Physical Immortality for Christians* heet. Informatie over deze boeken is te vinden in de boeken- en tapeslijst achterin.

Mijn verwachting is dat dit boekje wijd en zijd verspreid zal worden en dat een paar mensen experts zullen worden in de kunst en wetenschap van onsterfelijkheid. Als zij een vuurtempel bouwen in elk park en elke wijk, zal de toename in levensenergie onbewust worden overgedragen aan een meerderheid van mensen, via restaurants, warenhuizen en bioscopen, en zullen de praatjes over de filosofie van lichamelijke onsterfelijkheid de massa genoeg verlichten om een verlengde levensduur tot iets normaals te maken.

*Sterven is de kans van je leven missen.*

De laatste keer dat de onsterfelijkheidsgedachte werd geïntroduceerd door Ram en Sita - 130.000 jaar geleden - werd zij meer dan 100.000 jaar lang in praktijk gebracht, tot 5000 jaar geleden. De bijbel is het verhaal van de beslissende afdaling in de dood, enkele uitzonderingen daargelaten. Adam leefde 930 jaar. De verlengde levensduur stierf uit met de aartsvaders van voor de zondvloed. Het is nu tijd om onze universele levenslust, vrede en welvaart weer te gaan uitbreiden.

Een van de beste instellingen van deze eeuw is het Vredeskorps van president John F. Kennedy. Maar de mensen zijn nog zo onwetend dat ze zichzelf en anderen liever doden met behulp van de landmacht, luchtmacht en marine, dan vrede te hebben. Het is nodig dat het vredeskorps populairder wordt, als we het met de vrede even ernstig menen als met de oorlog.

Dit is een eenvoudige vergissing in het menselijk denken. Als dit boekje op grote schaal bekendheid krijgt, zowel door middel van kranten en tijdschriften als door het LEVEN IS ONVERMIJDELIJK-project, kan de mentaliteit misschien veranderd worden.

Een van de grote bestemmingen van Amerika is het bundelen van grootse ideeën uit de menselijke geschiedenis en er een pakket

van te maken. We stellen voor alles een mooi en eenvoudig pakket samen en brengen dat overal ter wereld op de markt. Als fysieke onsterfelijkheid en de eenvoudigste basistechnieken voor spirituele purificatie in Amerika worden gepraktiseerd, zullen ze de wereld rondgaan. Maar daar moeten we wel ons bewustzijn aan wijden. We moeten nu onze kerken en grote onderwijsinstellingen daaraan gaan wijden.

Het uitwisselingsprogramma voor scholieren en studenten hoort thuis in het studiepakket van elke middelbare school en universiteit. Het reizen naar andere landen vormt, zo eenvoudig als het is, een van de grote, gevorderde technieken van onsterfelijkheidsyoga. Het verrijkt ons tot voorbij het rationele brein, diep in onze ziel, en schenkt ons wijsheid. We hebben een universeel onderwijssysteem nodig dat de unieke kuituur van elke natie zowel beschermt als deelt.

Ik waardeer je deelname aan het LEVEN IS ONVERMIJDELIJK-project.

Als het project nog niet georganiseerd is in jouw woonplaats, wil je ons dan helpen er een op te zetten? Neem contact op met LEVEN IS ONVERMIJDELIJK, in Nederland, Van Goghstr. 32, 7312 SZ Apeldoorn, 055-552248; [bestaat niet meer] in België, Postbus 3, 1680 Lennik, (054) 58 06 84 voor informatie. Is er wel een organisatie bij jou in de buurt, sluit je er dan bij aan en steun de evolutie van onsterfelijken in je woonplaats.

Het LEVEN IS ONVERMIJDELIJK-project wordt in leven gehouden door jouw giften. Ik dank je voor je vrijgevigheid.

In Waarheid, Eenvoud en Liefde.

Leonard Orr

Bijlage 1:

## Recente informatie over Leonard Orr

<http://www.rebirthingbreathwork.com/>

<http://www.uitgeverijdezaak.nl/orr.html>

<http://www.uitgeverijdezaak.nl/rebirthing.html>

## Bibliography

- *Breaking the Death Habit : The Science of Everlasting Life* (1998) [ISBN 1-883319-68-4](#)
- *Babaji: The Angel of the Lord* (1995) [ISBN 0-945793-18-9](#)
- *Breath Awareness: Breath Awareness for Public Schools, Medical Profession* (1988) [ISBN 0-945793-02-2](#)
- *Bhartriji : 2000 Year Immortal Yogi* (1990) [ISBN 0-945793-05-7](#)
- *Rebirthing in the New Age* (1983) [ISBN 0-89087-134-5](#)
- *Physical Immortality : The Science of Everlasting Life* (1988) [ISBN 0-945793-01-4](#)
- *Physical Immortality* (1988) [ISBN 0-89087-325-9](#)
- *Physical Immortality for Christians* (1989) [ISBN 0-620-13199-3](#)

## Workshops met Leonard Orr in Europa:

September 19th to 27th, 2009

GERMANY (near Cologne)

9 Day Rebirthing & Spiritual Purification Training

Contact Heike: (49) 2269-528 or [heikestrombach@yahoo.com](mailto:heikestrombach@yahoo.com)

ENGLAND (Sandford Hall, Shropshire) - September 4th-13th,

2009. 9 Day Rebirthing & Spiritual Purification Training -

[www.rebirthinguk.com](http://www.rebirthinguk.com)

Contact Sheelagh: (44) (0)20 7263 5920 & (44) (0)7986 697 819 or

[sheelagh@rebirthinguk.com](mailto:sheelagh@rebirthinguk.com)

Leonard Orr welcomes everyone who wants to travel with him and train on the road. Going on a trip with Leonard is a wonderful learning & life changing experience.

If you would like to come to the RBI Training Center for a training at other dates than the ones stated above, please contact us and we will do our best arrange a training time that works for you.

The Special Advanced Leadership Training with Leonard Orr & staff is available any time while Leonard is in Virginia . Contact us for dates and bookings. Contact RBI: 540-885-0551 / [email RBI](mailto:email@RBI.com)

Work study program at the RBI Training center is also available. Contact us for more information and application: (+1) (540) 885-0551 or [email RBI](mailto:email@RBI.com)

Leonard Orr is available for lectures, workshops or trainings in the US and worldwide. If you would like to organize an event, please [email RBI](mailto:email@RBI.com)